



STOP VI.E.W.

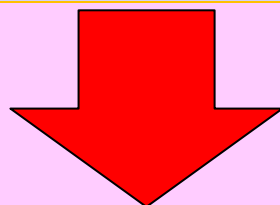
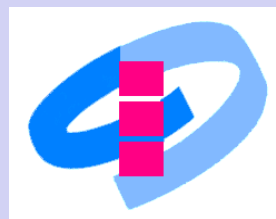
Stop Violence Against Elderly Women

**CI SONO STORIE DIFFICILI
DA RACCONTARE**

**Conferenza europea di presentazione
dei risultati e delle prospettive del progetto**

**29 GENNAIO 2013
CIRCOLO DELLA STAMPA
Corso Venezia, 48
MILANO**





**GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO
E COUNSELING:**

**UNA METODOLOGIA EFFICACE PER AFFRONTARE
LE VIOLENZE NEI CONFRONTI DELLE DONNE ANZIANE ??**

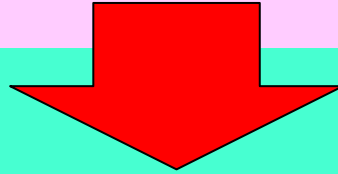
Clara Bassanini

PARI E DISPARI srl

Struttura tecnica di progetto

1. UNA SPERIMENTAZIONE SUL CAMPO

GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO
ATTIVITÀ DI COUNSELING



OBIETTIVI DELL'AZIONE

Sperimentare strumenti **innovativi** di mutuo aiuto e sostegno sul campo, al fine di rafforzare le **reti di azione sociale** ed offrire alle donne anziane over 65 **luoghi e opportunità** per rafforzare la **consapevolezza di sé e di gruppo**, **auto aiuto e iniziative solidali.**

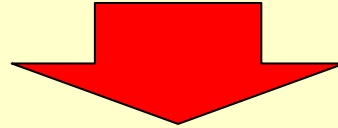


2. IL TEMA:

**LA FRAGILITÀ DELL'INVECCHIARE
LE VIOLENZE E MALTRATTAMENTI
SUBITI O OSSERVATI**

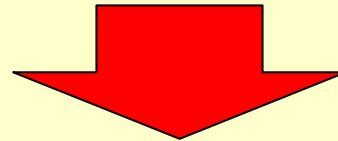


Il tema centrale



La fragilità dell'essere donna in età anziana....

**non solo la violenza subita, ma anche i fattori di rischio
che possono produrre violenza e maltrattamenti.**



La fragilità dell'età nell'invecchiamento

Il rapporto con i *caregivers*, i familiari, gli altri anziani

Il vissuto della vecchiaia

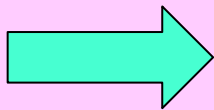
3. IL TEMA DELLA FRAGILITÀ DELL'INVECCHIARE AIUTA A NOMINARE LA VIOLENZA SU DI SÉ E LE ALTRE



GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO

APERTI A DONNE OVER 65, A VOLONTARIE E VOLONTARI

realizzati in contesti diversi (centri anziani, residenze per anziani, associazioni di anziani, circoli ricreativi...) con la metodologia del gruppo di mutuo aiuto, coordinati da esperte/i



SERVIZIO DI COUNSELING

INDIVIDUALE, DI GRUPPO, TELEFONICO

Ascolto attivo, analisi di casi, informazioni, collegamento alla rete territoriale dei servizi



**4. LA RETE DEI PARTNER HA SPERIMENTATO
SULLA BASE DI UNA TRACCIA COMUNE E CON MODALITÀ DIFFERENTI
SUPERANDO GLI OBIETTIVI DEL PROGETTO**

**GRUPPI AUTO MUTUO AIUTO
(over 65)**

AUSER: 3 gruppi- 40 donne
CNIDFF: 5 gruppi -51 donne
ANJAF: 4 gruppi -38 donne
UNAF: 4 gruppi -47 donne,1 uomo
ZDUS: 8 gruppi -89donne,15uomini
BGRF: 4 gruppi- 35 donne

300 donne - 16 uomini

**ASCOLTO, CONFRONTO, CASI,
SOSTEGNO, COMUNITÀ
SOLIDALE**

**COUNSELING
(over 65)**

AUSER: 62 - 58 donne,5 uomini
CNIDFF: 105 donne
ANJAF: 47 donne
UNAF: 44 donne
ZDUS: 24 donne
BGRF: 59 -35 donne, 24 uomini

313 donne - 10 uomini

**ASCOLTO , CASI, SUPPORTO,
INFORMAZIONI, AIUTO**

***** (+ dati Filo d'Argento)**

«OGNI DONNA INVECCHIA IN MODO DIVERSO....PER TUTTE (TUTTI) È FRAGILITÀ E DIPENDENZA... È PAURA E RISCHIO DI VIOLENZA.... È ANCORA AIUTO AGLI ALTRI.....MA ANCHE DIGNITÀ E DESIDERIO DI AUTONOMIA E LIBERTÀ»



I GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO

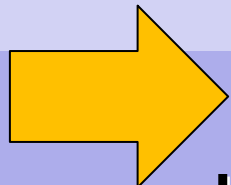
Il **vissuto e l'idea di invecchiamento**: attraverso questa strada è stato affrontato il **tema della violenza**.

I **rischi e le violenze non sono stati facili da nominare**: il gruppo ha aiutato a far emergere i casi di violenza... osservata in altre donne e situazioni, giustificata dalla cultura individuale, familiare e sociale...possibile nei luoghi della cura e assistenza...negata e ancora «**parola nascosta**»... ma anche **detta** al gruppo per la relazione di fiducia e ascolto che aiuta a comprendere la propria situazione, a difendersi, ad affrontare i sensi di colpa e le proprie giustificazioni...

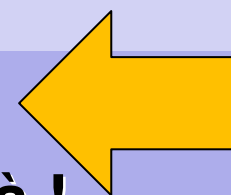
Il **gruppo** ha informato, sensibilizzato, creato legami e per le donne più a rischio e vittime ha offerto aiuto.

La presenza nei gruppi anche di **volontarie e volontari** ha permesso di creare una relazione di fiducia e di aiuto consapevole.

IL RISULTATO DELLE ATTIVITÀ DI COUNSELING: ASCOLTO ATTIVO PER PREVENIRE E ORIENTARE



**La violenza e abusi nei confronti
delle donne anziane sono un dato di realtà !**



I CASI EMERSI NEI GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO E NELLE ATTIVITÀ DI COUNSELING :



VIOLENZA PSICOLOGICA +++++

VIOLENZA FISICA +++++

VIOLENZA ECONOMICA +++++

RAGGIRI E TRUFFE +++

INDIGENZA E ABBANDONO ++

VIOLENZA SESSUALE +



PROPOSTE E INDICAZIONI PER IL FUTURO:

la sperimentazione è stata positiva, impegnativa e complessa ma utile per intervenire sul fenomeno della violenza nei confronti delle donne over 65

GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO

- Studiare e adattare la **METODOLOGIA** alle **donne over 65/70** (CNIDFF: under 65)
- Importanza di creare **GRUPPI DI ASCOLTO** coordinati/animati da figure esterne (nelle associazioni, centri anziani, residenze per anziani, centri antiviolenza ecc.)
- Il gruppo funziona e crea **condivisione, solidarietà, consapevolezza** di sé e del mondo intorno
- Il gruppo aiuta ad **affrontare paure, solitudine, rischi, sensi di colpa**
- Il gruppo aiuta a **prevenire** e a nominare le violenze subite e osservate
- Il gruppo aiuta a far circolare le **informazioni, sensibilizza, orienta ai servizi**
- Gli esiti del gruppo sono **utili** per gli operatori, i volontari, gli specialisti, i famigliari e caregivers

SERVIZI DI COUNSELING

- Fa **uscire dal silenzio** e isolamento
- Rispetta e istaura **legami di fiducia**
- Offre un **ascolto attivo** e competente
- Offre **informazioni e orientamento** ai servizi/centri
- Avvicina alle **opportunità** di aiuto e sostegno
- **Monitora** le situazioni
- Le persone anziane e sole sono meglio raggiungibili (**counselling telefonico**)

DONNE OVER 65/70 E VIOLENZA:

Si conferma la necessità di rivedere le norme di legge e le procedure di tutela

(Es: Protocolli, Direttive, Accordi ecc.)

**Un pensiero per tutte
le donne dalle
'difficili storie da raccontare'
ed alla loro dignità...**