

## ¿CUÁLES SON LAS RELACIONES SEXUALES DONDE HAY RIESGO DE TRANSMISIÓN DEL VIH Y OTRAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL?

Las relaciones sexuales en las que puede haber riesgo de infección del VIH y de otras ITS son:

- Penetración vaginal (coito) sin preservativo.
- Penetración anal sin preservativo.
- Sexo oral a un hombre (felación) sin preservativo, sobre todo si el semen entra en la boca y/o se traga.
- El sexo oral practicado a una mujer o cunnilingus (lamer o chupar los genitales femeninos). Es una práctica que supone menor riesgo, aunque este riesgo aumenta considerablemente si hay presencia de sangre (heridas, menstruación...).

Por eso, para cuidar la salud y protegerse del VIH y otras ITS lo mejor es usar preservativo.

Hay relaciones sexuales en las que no hay riesgo y se puede disfrutar mucho.

Los besos, las caricias en todo el cuerpo, los abrazos, la masturbación en pareja... pueden dar mucha satisfacción y además no se corren riesgos.

**POR TI Y POR LOS TUYOS  
EN TU SEXUALIDAD NO CORRAS RIESGOS**



C/Alberto Aguilera 3. 1º izq. 28015 Madrid.  
Teléfonos: 91 446 31 62 / 50 / Fax: 91 445 90 24  
unaf@unaf.org  
www.unaf.org  
*Blog Salud sexual en clave cultural*



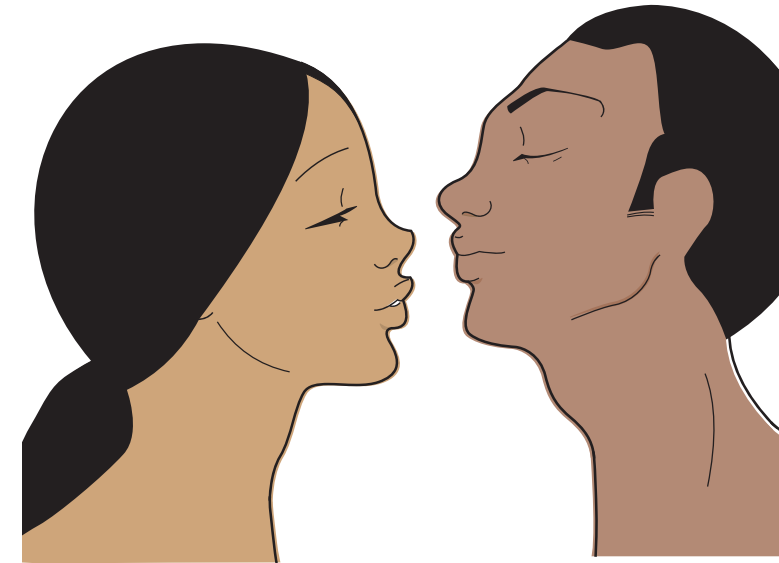
DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA



## Algunas preguntas sobre sexualidad y prevención



unión de  
asociaciones  
familiares



para ayudarte a cuidar  
tu SALUD y la de los tuyos



### PREVENIR EL VIH, ¿SIGUE SIENDO NECESARIO?

Sí. El VIH y el sida siguen siendo un problema en la actualidad, por eso es necesario protegerse en las relaciones sexuales de riesgo para evitar la infección, ya que NO EXISTE AÚN TRATAMIENTO PARA ELIMINARLA.

Tan importante como cuidarse para prevenir la infección, es realizarse la prueba si se han mantenido relaciones sexuales de riesgo. Si una persona tiene la infección por VIH, ES IMPORTANTE DE CARA A SU SALUD SABERLO CUANTO ANTES. No existe curación para la infección, pero si se diagnostica pronto se puede controlar.

### MI NOVIO Y YO LLEVAMOS UN TIEMPO JUNTOS Y HEMOS PENSADO DEJAR EL CONDÓN Y CUIDARME DE OTRO MODO. ¿QUÉ ES LO MEJOR?

Existen muchos métodos anticonceptivos aparte del condón, pero el preservativo es el único que protege de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y del VIH. Por eso, si habéis decidido cuidaros del embarazo usando la píldora u otro método hormonal, sería una buena idea realizaros un chequeo para descartar posibles infecciones de transmisión sexual (ITS). Esto es IMPORTANTE, si uno de los dos o ambos han tenido en el pasado relaciones sexuales de riesgo con parejas anteriores.

### EL PRESERVATIVO ME PARECE INCÓMODO ¿HAY ALGÚN OTRO MÉTODO QUE LOS CHICOS PODAMOS USAR?

Si lo que quieres es protegerte a ti y a tu pareja de posibles infecciones, del VIH y del embarazo, el preservativo es el único método (junto con el preservativo femenino).

Aunque algunos hombres comenten que les resulta incómodo, por considerar que disminuye el placer, que resta espontaneidad en las relaciones... cuando se usa, el hecho de sentirse protegidos de los riesgos hace que tanto el hombre como la mujer disfruten mucho más de la relación. Sentir tranquilidad y protección AUMENTA LAS SENSACIONES DE PLACER Y, POR TANTO, SE SIENTE MÁS.

### HE ESCUCHADO QUE EN UNA PAREJA ESTABLE ES IMPOSIBLE LA TRANSMISIÓN DE INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL Y DEL VIH, PORQUE ESTO SUELE PASAR MÁS EN RELACIONES ESPORÁDICAS. ¿ES CIERTO?

Tanto en las relaciones estables como en las relaciones esporádicas puede haber riesgo de infección por el VIH, si uno de los dos miembros de la pareja tiene el VIH y se tienen relaciones sexuales de riesgo sin usar condón.

Muchas personas piensan que el hecho de que la relación de pareja sea estable asegura la fidelidad, pero esto no siempre es así. Además, aunque exista la fidelidad dentro de la relación, si ha habido parejas anteriores se han podido correr riesgos.

