

VOUS DEVEZ SAVOIR QUE...

- Le VIH est le virus qui entraîne la maladie du sida.
- Vivre avec une personne qui est infectée par le VIH ou le sida ne suppose pas un risque de transmission.
- On peut embrasser une personne atteinte du vih ou du sida, lui prendre la main, la prendre dans ses bras, boire dans le même verre qu'elle sans qu'il n'y ait de risque de transmission.
- Les moustiques ne transmettent pas le VIH ou le sida.
- Nous ne pouvons pas savoir si une personne est atteinte du VIH ou sida en se basant sur son apparence physique.
- Il existe beaucoup d'autres types de rapports sexuels qui apportent beaucoup de plaisir pour un couple et qui ne comportent pas de risque d'infection au VIH. Les baisers, les caresses, la masturbation.
- C'est bien de faire le test de dépistage du VIH parce que le savoir à temps peut aider à améliorer sa santé dans le futur.

**TA SEXUALITÉ FAIT PARTIE DE TA SANTÉ
ET TA SANTÉ C'EST TON FUTUR
NE COURS AUCUN RISQUE**



C/Alberto Aguilera 3. 1º izq. 28015 Madrid.
Téléphone: 91 446 31 62 / 50 / Fax: 91 445 90 24
unaf@unaf.org
www.unaf.org
Blog Salud sexual en clave cultural



DÉCLARÉE D'UTILITÉ PUBLIQUE



**Des questions sur
la sexualité et la prévention**



**qui peuvent t'aider à mieux
protéger TA SANTÉ**





PRÉVENIR LE VIH, C'EST TOUJOURS NÉCESSAIRE?

Oui. Le VIH et le sida sont toujours un problème aujourd'hui, c'est pour cela qu'il est nécessaire de se protéger lors des rapports sexuels à risque pour pouvoir éviter l'infection, car **IL N'EXISTE PAS DE TRAITEMENT POUR L'ÉLIMINER.**

Il est important aussi de faire un test de dépistage si un rapport à risque a eu lieu. Si une personne est atteinte du VIH, il est **IMPORTANT DE LE SAVOIR LE PLUS TÔT POSSIBLE, POUR SA SANTÉ.** Il n'existe pas de remède contre l'infection, mais si elle est détectée à temps, elle peut être contrôlée.

J'AI ENTENDU DIRE QU'ON POUVAIT SOIGNER LE VIH ET LE SIDA, EST-CE QUE C'EST VRAI?

Non. À l'heure actuelle, il existe un traitement pour contrôler l'infection, qui est plus efficace s'il est commencé tôt, mais il n'existe pas de remède contre l'infection par le VIH ni aucun traitement qui puisse éliminer le virus de l'organisme. C'est pour cela qu'il est très important de prévenir l'infection et de faire un test le plus tôt possible si des rapports sexuels à risque ont eu lieu.

CERTAINES PERSONNES DISENT QUE LE PRÉSERVATIF N'EST PAS EFFICACE POUR SE PROTÉGER DU VIH ET DU SIDA, EST-CE QUE C'EST VRAI?

Actuellement, le préservatif est la seule méthode pour se protéger du VIH et du sida lors des rapports sexuels à risque.

S'il est bien utilisé (s'il n'est pas abîmé ou périmé) c'est un moyen de protection très fiable contre le VIH.

DE QUELLES MANIÈRES UNE PERSONNE PEUT-ELLE ÊTRE INFECTÉE PAR LE VIH?

Au cours de **rapports sexuels avec pénétration** sans l'usage de préservatif :

- Pénétration vaginale (coït) sans préservatif.
- Pénétration anale sans préservatif.
- Sexe oral pratiqué à un homme (fellation) sans préservatif, particulièrement si le sperme entre dans la bouche ou est avalé.

Le cunnilingus (lécher ou sucer les parties génitales de la femme) est peu risqué. S'il y a présence de sang, le risque est majeur.

Il y a un risque d'infection au VIH par le sang, si des seringues sont partagées, des brosses à dents ou d'autres objets pouvant contenir du sang.

Le VIH peut être transmis de la mère à l'enfant: Pendant la grossesse, l'accouchement ou l'allaitement.

ALORS COMMENT PUIS-JE ME PROTÉGER DU VIH ET DU SIDA?

Pour protéger votre santé et vous protéger du VIH et des autres MST, la meilleure solution est d'utiliser le préservatif lors des rapports sexuels à risque (pénétration vaginale, anale, orale).

Il existe d'autres types de rapports sexuels qui ne sont pas risqués et qui apportent beaucoup de plaisir.

Les baisers, les caresses sur tout le corps, les câlins, la masturbation en couple... peuvent vous procurer beaucoup de satisfaction et ne sont pas risqués.

