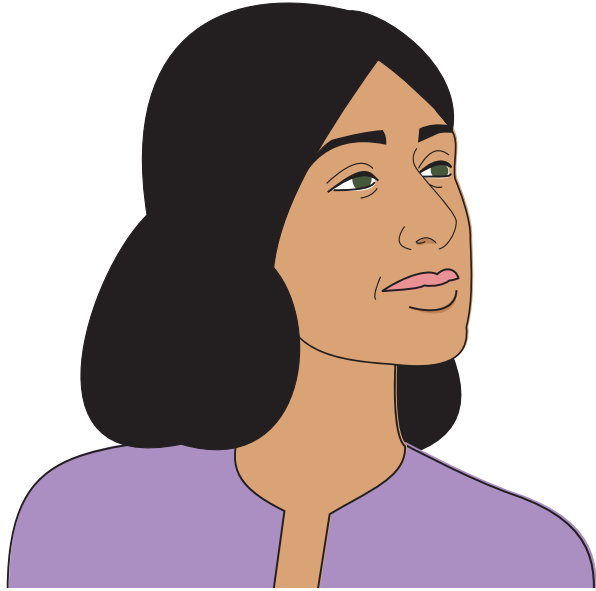


طرح بعض الأسئلة حول الحياة الجنسية والوقاية



ستساعدك حتما على الحفاظ
على صحتك



C/Alberto Aguilera 3. 1º izq. 28015 Madrid.
Teléfonos: 91 446 31 62 / 50 / Fax: 91 445 90 24
unaf@unaf.org
www.unaf.org
Blog *Salud sexual en clave cultural*



DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

يجب أن تعلم أن...

- فيروس نقص المناعة المكتسبة هو الفيروس الذي يسبب مرض السيدا.
- العيش مع شخص لديه فيروس نقص المناعة المكتسبة أو مرض السيدا لا يعني أنه هناك خطر لإنتقال العدوى.
- يمكنك تقبيل شخص مصاب بفيروس نقص المناعة المكتسبة أو مرض السيدا ، والمصافحة ، والمعانقة والشرب من نفس الكوب أو العيش معه دون التعرض لخطر انتقال العدوى.
- البعوض لا ينقل العدوى بفيروس نقص المناعة المكتسبة أو مرض السيدا.
- لا نستطيع أن نميز من مظهر الشخص إذا كان مصابا أم لا بفيروس نقص المناعة المكتسبة أو مرض السيدا.
- هناك العديد من العلاقات الجنسية التي لا تشكل خطر من انتقال فيروس نقص المناعة المكتسبة، وحيث يمكنك أن تستمتع كثيرا مع شريكك: التقبيل و المداعبات، و الإستمناء.
- القيام باختبار فحص فيروس نقص المناعة المكتسبة هو شيء إيجابي فكلما تم الكشف عنه مبكرا يمكن المحافظة على الصحة في المستقبل.

حياتك الجنسية

هي جزء من صحتك
وصحتك هي مستقبلك
فلا تغامر





يقال أن الواقي الذكري ليس فعالا في الوقاية من فيروس نقص المناعة المكتسبة و مرض السيدا، هل هذا صحيح؟

حاليا، الواقي الذكري هو السبيل الوحيد للحماية من فيروس نقص المناعة المكتسبة و مرض السيدا في حالة العلاقات الجنسية الغير الآمنة. إذا ما استخدم بشكل سليم (أن لا يكون به عيب أو منتهي الصلاحية...) فهو حماية موثوقة جدا ضد فيروس نقص المناعة المكتسبة.

ما هي الطرق التي من خلالها يمكن للشخص أن يصاب بعدوى فيروس نقص المناعة المكتسبة؟ عن طريق الاتصال الجنسي بدون استخدام الواقي الذكري:

- الإتصال المهبلي (الجماع) بدون استخدام الواقي الذكري
- الجنس الشرجي بدون استخدام الواقي الذكري.
- الجنس الفموي الممارس على الرجل (لعق قضيب الذكر) بدون استخدام الواقي الذكري، خاصة إذا ما دخل السائل المنوي الفم أو تم ابتلاعه.

لعق بظر الأنثى (لعق أو مص الأعضاء التناسلية للمرأة) وهي ممارسة قليلة المخاطر. وإذا وجد دم يفترض وجود خطر أكبر.

يوجد خطر الإصابة بفيروس نقص المناعة المكتسبة عن طريق الدم إذا كنت تشارك إبر الحقن وفرش الأسنان أو غير ذلك من الأشياء التي قد تحتوي على الدم.

ويمكن أن ينتقل الفيروس من الأم إلى الطفل: أثناء الحمل و الولادة أو الرضاعة الطبيعية.

هل الوقاية من فيروس نقص المناعة المكتسبة ما زالت ضرورية؟

نعم. فيروس نقص المناعة المكتسبة ومرض السيدا لا يزالان يشكلان مشكلة العصر، لهذا لا بد من الوقاية أثناء ممارسة الجنس لتجنب مخاطر العدوى، هذا وليس هناك حتى الآن علاج للقضاء عليه.

من المهم أيضا، في حالة العلاقات الجنسية الغير الآمنة، القيام باختبار فحص فيروس نقص المناعة المكتسبة. فإذا كان هناك شخص مصاب بالعدوى، فمن مصلحته معرفته بإصابته في وقت مبكر. لا يوجد علاج للعدوى، ولكن إذا تم الكشف عنها مبكرا يمكن السيطرة عليها.

سمعت أنه بالإمكان علاج فيروس نقص المناعة المكتسبة و مرض السيدا، هل هذا صحيح؟

لا. في الوقت الراهن هناك فقط علاج للسيطرة على العدوى، وهو على قدر كبير من الفعالية في حالة ما إذا تم الكشف عنها مبكرا، ولكن لا يوجد علاج لفيروس نقص المناعة المكتسبة، و لا علاج للقضاء على الفيروس

في الجسم. لذا من المهم جدا الوقاية من العدوى، وكذلك القيام باختبار في أقرب وقت ممكن في حالة العلاقات الجنسية الغير الآمنة.



كيف يمكنني الوقاية من فيروس نقص المناعة المكتسبة ومرض السيدا؟

إن أفضل السبل للعناية بالصحة والحماية من فيروس نقص المناعة المكتسبة والأمراض الأخرى المنقولة جنسيا هي استخدام الواقي الذكري عند ممارسة الجنس (الجماع المهبلي، و الجنس الشرجي، والجنس الفموي). هناك ممارسات جنسية أخرى بدون خطر ويمكنك التمتع بها كثيرا. القبلات، و مداعبة الجسم كله، والمعانقة، و الإستمتاع مع الشريك... كل ذلك يشعر بالراحة و أكثر من ذلك هي ممارسات قليلة المخاطر.