



CURSO ESPECIALISTA EN COACHING FAMILIAR

*“Completa tu formación y especialízate en esta herramienta
teneradora de cambios positivos para las familias”*

La familia dentro de la sociedad tiene una importante misión educadora y formadora de personas. Es el núcleo donde los miembros integrantes tienen sus primeras experiencias de relación y de vinculación, que si son sanas, les permitirán en un futuro estar adaptados e integrados dentro de la comunidad.

El coaching familiar consiste en una metodología que, a través de nuevos enfoques y aprendizajes, permite la promoción de cambios dentro de la unidad familiar que enriquezcan las relaciones personales y de vinculación entre sus integrantes.

Conviértete en un experto en la orientación y asesoría dentro del ámbito familiar para apoyar a padres, madres y educadores/as con herramientas propias del coaching.

OBJETIVOS DEL CURSO:

- ✓ **Adquirir** las competencias, herramientas y recursos que proporciona la metodología del coaching en el entorno familiar para lograr un modelo educativo en el que padres, madres y educadores/as cumplan con éxito su labor educadora con niñas, niños y adolescentes.
- ✓ **Practicar** la metodología coaching y su aplicación en los espacios de la familia y la relación entre sus miembros desde una perspectiva sistémica (el individuo y su entorno).
- ✓ **Conocer** las técnicas que ayuden a crear un ambiente que propicie la comunicación, la convivencia, el respeto y la promoción de valores dentro del núcleo familiar.
- ✓ **Identificar** cuáles son tus competencias actuales y las de los miembros de la familia a través de herramientas de evaluación y la práctica del coaching, para llegar a ser ***coach experto de familia***.
- ✓ **Interiorizar** la metodología de coaching familiar para desarrollarte en una **profesión con futuro**.

DURACIÓN Y ESTRUCTURA DEL CURSO

La duración es de 6 meses (de Abril a Octubre) con un total de **120 horas** lectivas: **80 horas** corresponden a formación **on-line** repartidas en 3 bloques teóricos y **40 horas presenciales** divididas en tres talleres cada mes y medio, en fin de semana.

METODOLOGÍA:

✓ Plataforma virtual

La formación se desarrolla en el **Campus online del Centro de formación de la Unión de Asociaciones Familiares (UNAF)**, donde encontrarás todo el material necesario para trabajar los módulos que componen el curso especialista, así como herramientas, ejercicios, lecturas, artículos, bibliografía recomendada y foros de debate en los que podrás interactuar con el resto de alumnado y profesorado.

✓ Sesiones presenciales

Se realizarán tres sesiones, en las que se trabajaran lo aprendiendo anteriormente en los módulos a través de la plataforma. Un espacio para **practicar y compartir sinergias** donde se **combina teoría, dinámicas y ejercicios**, que buscan interiorizar los conocimientos mediante la acción. Un espacio para que a través de la práctica, se adquieran habilidades necesarias para ejercer como coach de familias.

Tanto los **foros** como las **sesiones presenciales** constituyen espacios muy importante, dado que es donde se construye el conocimiento de forma colaborativa y donde tiene lugar el enriquecimiento de los contenidos teóricos, a través siempre de las indicaciones y guías de los/as profesionales que ejecutan el programa y las diferentes aportaciones de los/las integrantes del grupo.

✓ Seguimiento y tutorización

Te ofrecemos sesiones de **supervisión individual**, a través de las cuales los/as coach certificados/as te acompañarán en el proceso formativo.

La tutorización se establece como una sesión de coaching, donde el feedback (o retroalimentación) se da desde el punto de vista de el/la coach y de el/la tutor/a, ya que las herramientas se trabajan primeramente como un proceso de autocoaching y a medida que se va desarrollando los contenidos y trabajando, el proceso de feedback se proporciona sobre su desarrollo como profesional del coaching de familia.

Así mismo es un espacio para resolver dudas y recibir ayuda para planificar el estudio y mejorar tu desempeño con los recursos didácticos más adecuados en cada momento. Desde el primer día contarás con un/a tutor/a siempre disponible vía email o en plataforma.

Además tendrás acceso a una **supervisión grupal**, a través de la plataforma virtual donde el alumnado trabajará en un entorno colaborativo como medio y fin para alcanzar su proceso de aprendizaje, donde compartir dudas y debatir opiniones.

✓ **Sistema de evaluación**

- La evaluación es continua a través de las tutorías individuales y de los talleres presenciales
- Participación en los foros, resolución de casos prácticos y ejercicios que correspondan en cada momento
- Proyecto final

INFORMACIÓN DE ACCESO

✓ **Requisitos:**

- Posesión de un Título Universitario oficial o acreditar un nivel de formación equivalente a un Título Universitario.
- Entrevista personal de acceso junto con un currículum vitae
- Un vez admitido, el alumno oficializa la matrícula a través del formulario de inscripción facilitado por UNAF en su página web (www.unaf.org)

✓ **Dirigido a:**

- Profesionales que trabajen en los ámbitos de la familia y educativos (orientadores/as, educadores/as, mediadores/as, coaches, y otros profesionales que quieran integrar los conocimientos y prácticas del enfoque del coaching en el desarrollo de su trabajo).
- A todas aquellas personas responsables y/o que juegan un papel importante en la educación de los niños/niñas y las/os jóvenes, tales como padres/madres, cuidadoras/es y orientadoras/es familiares.

EQUIPO DE FORMADORAS/COACHES

El programa está diseñado y desarrollado por un equipo multidisciplinar, no sólo en materia de coaching y coaching familiar como colaboradoras habituales de UNAF, sino también como especialistas en las áreas de Igualdad, Psicología, Recursos Humanos e Inteligencia Emocional.

Aparte del equipo continuo, que presentamos a continuación, participaran y desarrollaran contenidos en las sesiones presenciales diferentes profesionales del coaching familiar y del ámbito de trabajo con las familias (expertos en diversidad familiar, corresponsabilidad, mediación, psicosocial, clínico, etc).

Gema Garrido Valverde: life, executive and corporate coach certificada, y coach de familia. Practitioner en PNL (programación neurolingüística). Especialista en el área de RR.HH., formación y desarrollo para diferentes organizaciones tanto públicas como privadas. Desarrolladora de diferentes programas de formación en coaching, como en diferentes competencias parentales positivas. En el área de empresa es experta en programas de responsabilidad social corporativa y empresas familiarmente responsables. Experta como agente de igualdad. Ha diseñado, desarrollado y ejecutado el máster de Perspective Coaching de Artcoaching certificado por ASESICO.

Silvia Moreno Golmar: Psicóloga clínica y forense. Terapeuta de PERSONAS adultos, parejas, y niños. Formadora en el área de empresas y Mindfulness (individual y grupal). Formadora en competencias parentales positivas siguiendo la disciplina positiva en colegios, centros educativos y asociaciones de padres y madres. Autoría e impartición del curso “Educación para la paz” y del “Programa de formación prevención, detección e intervención en malos tratos hacia personas mayores”. Colabora en el proyecto de investigación de la UCM dirigido por los profesores y doctores en Psicología Carmelo Vázquez y Gonzalo Hervás, orientado a comparar la efectividad de las corrientes Cognitivo-conductual y Psicología positiva en el tratamiento de la depresión en mujeres.

Fátima Talavera Sánchez: Psicóloga y especialista en RR.HH., formada en soft skills. Ha diseñado programas de reclutamiento y selección, programas en gestión del talento, programas de orientación laboral y coaching para mujeres y estudiantes, y desarrolladora de contenidos del curso de coaching familiar online, responsable de la coordinación y gestión de la plataforma virtual de aprendizaje moodle, además de formadora en dicha plataforma.