

## METODOLOGÍA

El curso consta de 35 horas de formación online a través de una plataforma e-learning.

El alumnado se marca sus propios tiempos de estudio y de realización de actividades. El intercambio con el resto de participantes y con el equipo docente, a través de sus distintas herramientas de comunicación, forma parte del proceso de aprendizaje.

La evaluación del curso se realizará a partir de la participación en los foros, las consultas y la presentación de un trabajo final. Tanto para la elaboración de este trabajo como para la comprensión de los contenidos del programa el alumnado contará en todo momento con el apoyo del equipo docente.

## PROFESORADO



**Carmen Sánchez Moro:**  
Socióloga y Trabajadora Social.  
Coordinadora del Programa  
Daphne Stop V.I E.W. Stop a la  
Violencia contra las Mujeres  
Mayores (UNAF)

## TUTOR DEL CURSO



**Jesús Goyenechea Vidal:**  
Antropólogo y Educador Social.  
Tutor/Facilitador en del Programa  
Daphne Stop V.I E.W. Stop a la  
Violencia contra las Mujeres  
Mayores (UNAF).



UNAF

C/ Alberto Aguilera, 3 – 1º Izda.  
28015 MADRID

Teléfonos: 91.446.31.62/ 50

FAX: 91.445.90.24

E-mail: unaf@unaf.org

Web: www.unaf.org



## CURSO DE INTERVENCIÓN CON MUJERES MAYORES PARA LA PREVENCIÓN DE LOS MALOS TRATOS



FORMACIÓN ONLINE



## INTRODUCCIÓN

El progresivo envejecimiento de la población y su repercusión en las situaciones de dependencia funcional y emocional favorecen que las **personas mayores** sean **uno de los grupos sociales más susceptibles de sufrir situaciones de abuso, malos tratos y/o violencia**.

Los riesgos de maltrato son más altos para las personas mayores debido a los prejuicios y los estereotipos acerca de la vejez ("edadismo"). La confluencia de este factor 'edad' con el factor 'género' (y los prejuicios hacia la mujer causantes de la desigualdad) hace que las mujeres mayores se conviertan en un grupo con alto riesgo de sufrir algún tipo de maltrato.

Por ello es necesario introducir la **perspectiva de género** en el análisis de los malos tratos y violencia ejercida contra las personas mayores, por ser este un factor que le confiere características singulares al fenómeno en los distintos sexos.

Mejorar la sensibilización de la sociedad, de los/as profesionales y de las propias personas mayores respecto a las características, los riesgos y las consecuencias de los malos tratos es una de las medidas más eficaces de prevención.

## A QUIÉN VA DIRIGIDO

- ✓ Profesionales que trabajan con mujeres y/o personas mayores y deseen mejorar sus competencias para la prevención de los malos tratos a mujeres mayores, desde una perspectiva de género y desde un modelo de intervención centrada en la persona.

- ✓ Cualquier persona interesada en la mejora de la atención, calidad de vida y en la promoción del buen trato hacia las mujeres mayores

## OBJETIVOS

- ✓ Difundir y visibilizar la problemática de la violencia y malos tratos hacia las mujeres mayores y promover una mayor sensibilidad sobre el problema.
- ✓ Ofrecer una formación teórico-práctica sobre la problemática de los malos tratos y violencia contra las mujeres mayores a través de la perspectiva de la edad y el género.
- ✓ Fomentar el desarrollo de equipos de trabajo multiprofesionales congruentes y comprometidos con la prevención y lucha contra los malos tratos y violencia contra las mujeres mayores y la promoción de una cultura de buen trato y protección hacia éstas.

## CONTENIDOS

### Módulo 1 - LA VEJEZ Y EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO

- 1.1. Aspectos socio-demográficos del envejecimiento
- 1.2. El envejecimiento y la vejez desde una perspectiva psicosocial

### Módulo 2 - ENVEJECIMIENTO EN FEMENINO

- 2.1. Inclusión de la perspectiva de género en el abordaje del envejecimiento
- 2.2. Características y necesidades de las mujeres mayores

### Módulo 3 - MALOS TRATOS A PERSONAS MAYORES

- 3.1. Malos tratos a personas mayores
- 3.2. Violencia de género en mujeres mayores

### Módulo 4 - LA INTERVENCIÓN CON MUJERES MAYORES

- 4.1. Nuevo paradigma, la intervención centrada en la persona
- 4.2. Relación de Ayuda y Escucha Activa

### Módulo 5 - PREVENCIÓN DE MALOS TRATOS Y PROMOCIÓN DEL BUEN TRATO

- 5.1. Prevención de malos tratos
  - 5.2. Empoderamiento y promoción de la autonomía personal
  - 5.3. Promoción del buen trato
- Trabajo final

