



La **Plataforma de Banco de Tiempo** de los Centros Juveniles del Ayuntamiento de Madrid es una iniciativa que pone en valor la participación de los jóvenes de **entre 18 y 35 años** que desean comprometerse y fomentar, entre la comunidad juvenil, redes de cooperación y apoyo mutuo.

Es una plataforma de intercambio de servicios, conocimientos, bienes o cuidados, establecidos **entre personas o entidades** en el que la unidad de valor de la transacción no es el dinero. El formato que necesitamos es de un sencillo **trueque**, en el que las partes se ponen de acuerdo en la gestión de la oferta de su actividad.

Desde los Centros Juveniles del Ayuntamiento de Madrid queremos invitaros a la presentación de la plataforma del Banco de Tiempo:

**Día 18 de abril a las 19:00 h.**  
**Centro Juvenil El Sitio de Mi Recreo (Villa de Vallecas).**

Queremos dar a conocer este recurso bien para difundirlo entre vuestros usuarios y usuarias o bien para hacer uso del mismo como entidades de participación social.

Os esperamos.

[www.bancodetiempo.centrosjuvenilesaytomadrid.com](http://www.bancodetiempo.centrosjuvenilesaytomadrid.com)

[www.centrosjuvenilesaytomadrid.com](http://www.centrosjuvenilesaytomadrid.com)

## Centros Juveniles

### C.J Carabanchel Alto

Dto.Carabanchel

91 400 64 17

actividadescarabanchel@gmail.com

### C.J El Pardo

Dto.Fuencarral-El Pardo

91 376 06 52

actividadeselpardo@gmail.com

### C.J Chamberí

Dto.Chamberí

91 535 70 10

actividadeschamberi@gmail.com

### C.J Hontalbilla

Dto.Fuencarral-El Pardo

91 734 28 78

actividadeshontalbilla@gmail.com

### C.J El Sitio de Mi Recreo

Dto.Villa de Vallecas

91 332 01 98

actividadeselrecreo@gmail.com

### C.J El Aleph

Dto.Villa de Vallecas

91 331 27 25

actividadesaleph@gmail.com

### C.J Tetuán Punto Joven

Dto.Tetuán

91 534 77 44

tetuanpuntojoven@gmail.com

