



en@c

asociación encuentr@cuerdos

## CAMPAÑA DE SESIBILIZACIÓN SOBRE LA VIOLENCIA EN MUJERES MAYORES

### ***NUNCA ES TARDE PARA DORMIR TRANQUILA.***

La Asociación Encuentr@cuerdos pone en marcha esta campaña para concienciar sobre las particularidades que tiene el sufrir dicha violencia a partir de los 65 años.

Es necesario pensar que son mujeres con unas ideas más tradicionales a las que les cuesta más identificar que son víctimas. Seguramente se debe a que identifican como normal aquello que no lo es pero que cuando ellas se casaron sí lo era.

Suelen ser mujeres que tienen hijos e hijas mayores, posiblemente con sus propias familias, con nietos y nietas, y les preocupa mucho como puede verse alterada la relación con ellos si se decidieran a separarse y denunciar su situación. Es muy probable que se encontraran con el rechazo por parte de su descendencia ante tal decisión.

Además no hay que olvidar que son mujeres que, en un gran número, sobreviven gracias a la pensión que reciben sus maridos ya que hace varias décadas el trabajo de la mujer apenas estaba reconocido y raro es el caso de la que cotizó para recibir hoy su propia jubilación. Por tanto sus recursos económicos están muy limitados y la dependencia en este sentido agrava el problema de las mujeres víctimas.

Esta dependencia no es sólo económica. En ocasiones es también física. A partir de cierta edad los achaques a la salud son habituales y muchas de estas mujeres dependen de su marido o pareja para desenvolverse en las cuestiones más cotidianas: higiene, alimentación, etc.

Por otro lado, a partir de los 65 años, por una cuestión generacional, la pérdida de personas allegadas es cada vez más frecuente. Fallecen amistades, familiares y la sensación de soledad puede hacerse muy evidente y producir un gran malestar. Esto no hace sino acercar a las víctimas a sus agresores, porque al fin y al cabo es lo que han tenido toda su vida.

La violencia se transforma y puede que no sean episodios tan intensos y violentos, pero el maltrato psicológico se hace más cotidiano y frecuente, con desprecios, humillaciones, insultos.

Por esto motivos principalmente, la Asociación lanza esta campaña. Porque estamos convencidas de que la atención y ayuda que necesitan estas mujeres víctimas debe ser diferente.

Los objetivos de la campaña son:

- Sensibilizar a la ciudadanía y en particular a la población de mujeres mayores sobre la violencia de género en mayores de 65 años.
- Ofrecer una red de apoyo para las mujeres que puedan ser víctimas de esta violencia.



en@c

asociación encuentr@cuerdos

- Proporcionar recursos a las mujeres mayores de 65 que puedan estar viviendo una situación de violencia de género.
- Promover el rechazo a la violencia de género a cualquier edad, incluso cuando se es mayor de 65 años.
- Concienciar sobre la necesidad de prestar una especial atención a las mujeres mayores de 65 años víctimas de violencia de género por las particularidades que presenta su situación.

La campaña se va a articular de la siguiente manera:

- A través de las diferentes zonas de trabajo social de la capital se van a realizar jornadas informativas para explicar qué es la violencia de género, cómo la viven las mujeres mayores de 65 años y qué pueden hacer.
- También se va a proporcionar atención telefónica bien a aquellas personas que, tras conocer la campaña, desean ampliar información acerca de la ayuda que se puede proporcionar a estas mujeres víctimas; bien para aquellas mujeres víctimas que quieran recibir ayuda. El teléfono (que es el número de la Asociación) estará disponible en horario de mañana de lunes a viernes a partir del 20 de abril.
- Elaboración de una guía de recursos para las mujeres mayores, no sólo asistenciales, sino también de ocio y recreo.

Es importante dejar claro que el fin de la campaña es servir de vehículo o ser intermediaria entre aquellas mujeres que puedan estar viviendo la violencia de género y se den cuenta y pidan ayuda, y la red de recursos que ya existe para mujeres, mayores y víctimas.