

Guía de Recursos



Promoción de la Salud Sexual y Prevención en la Población Inmigrante

Guías y publicaciones



***Guía para profesionales.
Claves para aproximarse a la sexualidad de las personas inmigrantes.***

La presente guía tiene por objeto servir de apoyo al personal -profesional o voluntario- que desarrolla su actividad en el ámbito de la inmigración para que, aun sin ser experto, incluya la sexualidad en los programas y actuaciones dirigidos a las personas inmigrantes.

<http://unaf.org/wp-content/uploads/2015/10/Guia-Sex-profesionales-castellano-2015.pdf>

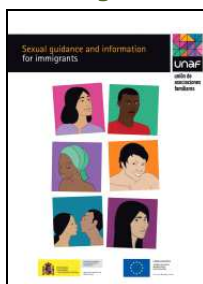


Nueva Guía de información y orientación sexual para personas inmigrantes.

A través de esta guía, queremos darles la bienvenida a España aportando información sustantiva respecto a un tema vital para todas las personas como es la sexualidad, en la que no sólo intervienen aspectos biológicos, psicológicos y emocionales sino también sociales y culturales e incluso legales que afectan a la reproducción y al derecho a decidir de las familias y, especialmente, de las mujeres.

<http://unaf.org/wp-content/uploads/2015/10/Guia-SEX-inmigrantes-castellano-2015.pdf>

Inglés



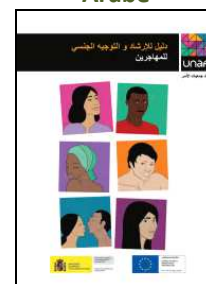
<http://unaf.org/wp-content/uploads/2015/10/Guia-SEX-inmigrantes-ingles-2015.pdf>

Francés



<http://unaf.org/wp-content/uploads/2015/10/Guia-SEX-inmigrantes-frances-2015.pdf>

Árabe



<http://unaf.org/wp-content/uploads/2015/10/Guia-SEX-inmigrantes-arabe-2015.pdf>



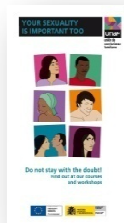
Tríptico dirigido a la población inmigrante sobre sexualidad y salud sexual: *Tu Sexualidad también es importante.*

Este material divulgativo se encuentra disponible en 4 idiomas: castellano, inglés, francés y árabe. Un documento de fácil lectura que proporciona algunas claves y desmitifica algunas ideas erróneas sobre las relaciones de pareja, la maternidad y la paternidad, la planificación familiar o la salud sexual y reproductiva.

<http://unaf.org/wp-content/uploads/2015/10/Tr%C3%ADptico-tu-sexualidad-tambien-es-importante-castellano-2015.pdf>



Inglés



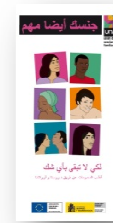
<http://unaf.org/wp-content/uploads/2015/10/Tr%C3%ADptico-tu-sexualidad-tambien-es-importante-ingles-2015.pdf>

Francés



<http://unaf.org/wp-content/uploads/2015/10/Tr%C3%ADptico-tu-sexualidad-tambien-es-importante-frances-2015.pdf>

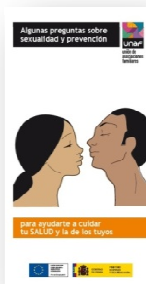
Árabe



<http://unaf.org/wp-content/uploads/2015/10/Tr%C3%ADptico-tu-sexualidad-tambien-es-importante-arabe-2015.pdf>

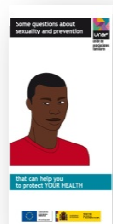
Tríptico de prevención de riesgos asociados a la sexualidad de la población inmigrante: *Algunas preguntas sobre sexualidad y prevención*

Como complemento al tríptico anterior, este material divulgativo, que también se encuentra disponible en 4 idiomas (castellano, inglés, francés y árabe), pretende ser un documento de fácil lectura que proporcione algunas claves y desmitifique algunas ideas erróneas sobre los riesgos asociados a la sexualidad.



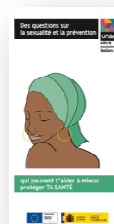
<http://unaf.org/wp-content/uploads/2015/10/Tr%C3%ADptico-algunas-preguntas-sobre-sex-castellano-2015.pdf>

Inglés



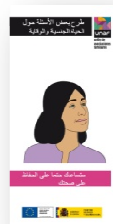
<http://unaf.org/wp-content/uploads/2015/10/Tr%C3%ADptico-algunas-preguntas-sobre-sex-ingles-2015.pdf>

Francés



<http://unaf.org/wp-content/uploads/2015/10/Tr%C3%ADptico-algunas-preguntas-sobre-sex-frances-2015.pdf>

Árabe



<http://unaf.org/wp-content/uploads/2015/10/Tr%C3%ADptico-algunas-preguntas-sobre-sex-arabe-2015.pdf>

Recursos en Internet

DERECHOS HUMANOS Y DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS MATERIAL DE APOYO

Redes sociales de UNAF



BLOG DE SALUD SEXUAL EN CLAVE CULTURAL

<http://unaf.org/saludsexualparainmigrantes/>

FACEBOOK

www.facebook.com/Salud-sexual-en-clave-cultural-443740162400239/

Twitter

<https://twitter.com/saludsexcultura>

Google +

<https://plus.google.com/107501020310152901444/about>

Derechos Humanos



OACDH de Naciones Unidas: *Qué son los Derechos Humanos.*

www.ohchr.org/SP/Issues/Pages/WhatareHumanRights.aspx



Declaración Universal
de los Derechos Humanos

Naciones Unidas (1948): *Declaración Universal de los Derechos Humanos.*

www.un.org/es/documents/udhr/index.shtml

Educación Sexual



Asamblea General de Naciones Unidas (2010): *Informe del Relator Especial de las Naciones Unidas sobre el derecho a la educación sexual integral.*

www.movilh.cl/documentacion/Derecho%20humano%20a%20la%20educacion%20sexual.pdf



UNESCO (2010): *Orientaciones Técnicas Internacionales sobre Educación en Sexualidad. Un enfoque basado en evidencia orientado a escuelas, docentes y educadores de la salud.*

<http://unesdoc.unesco.org/images/0018/001832/183281s.pdf>



WAS y OPS (2009): *Salud Sexual para el Milenio. Declaración y documento técnico.*

www.asumen.org.ar/pdf/Salud_Sexual_Milenio.pdf



Oficina Regional de la OMS para Europa y BZgA (2010): *Estándares de educación sexual para Europa.*

www.madridsalud.es/publicaciones/OtrasPublicaciones/standars_de_calidad_de_la_educacion_sexual_en_europa_traducido_12nov.pdf



Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad (2011): *Estrategia Nacional de Salud Sexual y Reproductiva*.
www.msssi.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/equidad/ENSSR.pdf

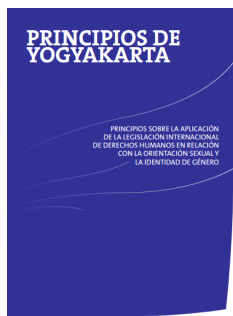


Madrid Salud (2014): *Programa marco: algunas notas y criterios de actuación en Salud Sexual y Salud Reproductiva. Para trabajar con población en vulnerabilidad social*.
www.madridsalud.es/prev_prom_saludambiental/pdfs/Criterios_SSyR_19_12_2012.pdf

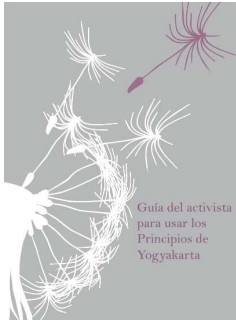
Diversidad afectivo-sexual



OACDH de Naciones Unidas (2012): *Nacidos libres e iguales: Orientación sexual e identidad de género en las normas internacionales de derechos humanos*.
www.ohchr.org/Documents/Publications/BornFreeAndEqualLowRes_SP.pdf



VV.AA. (2007): *Principios de Yogyakarta. Principios sobre la aplicación de la legislación internacional de derechos humanos en relación con la orientación sexual y la identidad de género*.
www.yogyakartaprinciples.org/principles_sp.pdf



VV.AA. (2010): *Guía del activista para usar los Principios de Yogyakarta*.
http://iglhrc.org/sites/default/files/Guia_del_activista_Principios_Yogyakarta.pdf

Violencia de género



OMS (2005): *Estudio multipaís de la OMS sobre salud de la mujer y violencia doméstica*.
www.who.int/gender/violence/who_multicountry_study/summary_report/summaryreportSpanishlow.pdf



Asociación Salud y Familia (2010): *La zona gris de la violencia de pareja contra las mujeres inmigrantes*.
unaf.org/wp-content/uploads/2012/05/05_26_11_jornada_salud_i_familia_madrid_estudio.pdf

Mutilación genital femenina



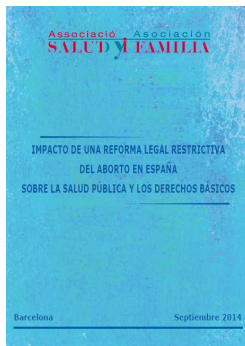
UNAF (2013): *Guía para profesionales. La mutilación genital femenina en España. Prevención e intervención*.
<http://unaf.org/wp-content/uploads/2014/02/Guia-MGF.pdf>

Interrupción voluntaria del embarazo



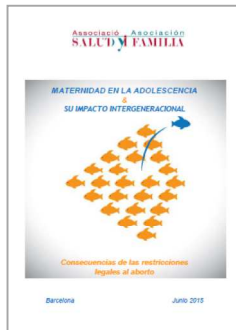
Comisión de Derechos de la Mujer e Igualdad de Género del Parlamento Europeo (2015): *Informe aprobado por el Parlamento de Estrasburgo, sobre los progresos en la igualdad entre mujeres y hombres en la Unión Europea en 2013*. Propuesta 45.

www.europarl.europa.eu/sides/getDoc.do?pubRef=-//EP//NONSGML+REPORT+A8-2015-0015+0+DOC+PDF+V0//ES



Asociación Salud y Familia. (2014): *Impacto de una reforma legal restrictiva del aborto en España. Sobre la Salud Pública y los derechos básicos*.

www.saludyfamilia.es/sites/default/files/Impacto%20de%20una%20reforma%20legal%20restrictiva%20del%20aborto%20en%20Espa%C3%B1a_2.pdf



Asociación Salud y Familia (2015): *Informe Maternidades en la adolescencia y su impacto generacional. Consecuencias de las restricciones legales del aborto*.

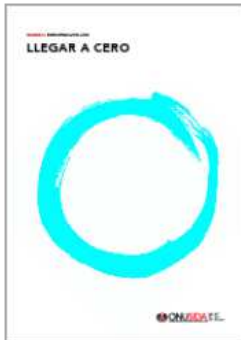
www.saludyfamilia.es/es/content/informe-maternidad-en-la-adolescencia-su-impacto-generacional-consecuencias-de-las



ACAI (2014): *II Edición del estudio: Condiciones que motivan el aborto provocado. Opciones que las mujeres contemplan ante la imposibilidad de interrumpir legalmente su embarazo*.

www.acaive.com/pdf/Estudio-ACAI-Causas-Aborto-Oct-Nov-2013.pdf

VIH/SIDA



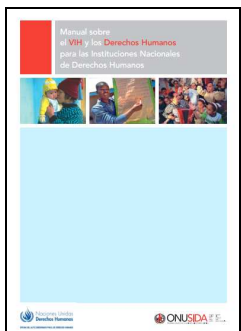
ONUSIDA (2010): *Llegar a Cero. Estrategia 2011-2015. Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH y el sida.*

www.unaids.org/sites/default/files/en/media/unaids/contentassets/documents/unaidspublication/2010/JC2034_UNAIDS_Strategy_es.pdf



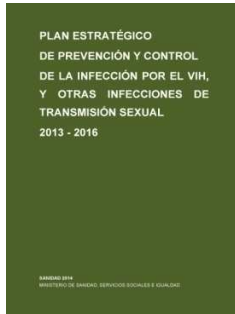
ONUSIDA (2013): *Tratamiento 2015. Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH y el sida.*

www.unaids.org/sites/default/files/sub_landing/files/JC2484_treatment-2015_es.pdf



ONUSIDA y ACNUDH (2007): *Manual sobre el VIH y los Derechos Humanos para las Instituciones Nacionales de Derechos Humanos.*

www.ohchr.org/Documents/Publications/HandbookHIV_NHRIs_sp.pdf



Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (2013): *Plan Estratégico de prevención y control de la infección por VIH, y otras infecciones de transmisión sexual 2013-2016.*

www.msssi.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/docs/PlanEstrategico2013_2016.pdf



Centro Nacional de Epidemiología (2014): *Vigilancia epidemiológica del VIH/SIDA en España.*

www.msssi.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/vigilancia/InformeVIHSida_Junio2014.pdf



Hernando Rovirola, C. y cols (2014). *Infección VIH/SIDA y otras infecciones de transmisión sexual en la población inmigrante en España. Revisión Bibliográfica.* Rev Esp Salud Pública 88 (6), 763-781.

www.msssi.gob.es/biblioPublic/publicaciones/recursos_propios/resp/revista_cdrom/vol88/vol88_6/RS886C_CHR.pdf

Mortalidad materna



OMS (2014): *Mortalidad materna. Datos y cifras.*

www.who.int/mediacentre/factsheets/fs348/es/index.html

DOCUMENTOS AUDIOVISUALES



Organización Unidos por los Derechos Humanos. *Qué son los Derechos Humanos* [Campaña de sensibilización].

<http://es.humanrights.com/#/what-are-human-rights>



Amnistía Internacional. *Mi cuerpo, mis derechos*. [Campaña de sensibilización], 2014.

www.es.amnesty.org/fileadmin/_migrated/content_uploads/AI_Video_Derechos-Sexuales_V3_01.mp4



Ovejas Negras y cols. *Enfoque de Diversidad Afectivo-Sexual en la Atención Médica*. [Campaña de sensibilización del proyecto Centros de Salud Libres de Homofobia], 2012.

www.youtube.com/watch?v=BnLkNB_MTpM



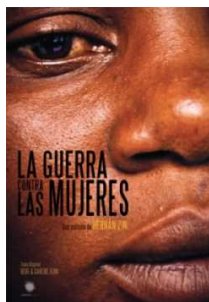
Lorella Zanardo y Marco Malfi Chindem. *IL corpo delle donne (El cuerpo de las mujeres)*. [Documental], 2009.

Trata del uso del cuerpo de la mujer en la televisión, de la utilización manipuladora del cuerpo de las mujeres.



Janice Sutherland. *La vida secreta de las geishas*. [Documental], 1999.

Auténticos clientes explican por qué contratan a geishas. Después son las propias geishas quienes toman la palabra y hablan de amistad, dedicación y relaciones.



Hernán Zin. *La guerra contra las mujeres*. [Documental], 2013.

Trata de la violación de mujeres y niñas como arma de guerra, a través del relato de 11 mujeres de tres continentes diferentes.



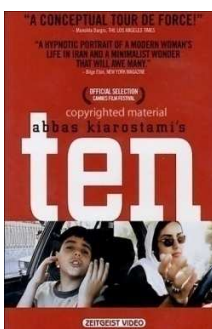
Julia Solomonoff. *El último verano en la boyita*. [Película], 2009. Dos adolescentes tratan de sobrellevar la transformación que experimentan sus cuerpos y aprenderán que el mundo es complejo, confuso y fascinante.



Cristian Mungiu. *4 meses, 3 semanas y 2 días*. [Película], 2007. Gabita, universitaria en una ciudad rumana durante los últimos días del comunismo, está embarazada. El aborto es ilegal y nunca se ha enfrentado a algo así antes.



Abdellatif Kechiche. *La vie d'Adèle (La vida de Adele)*. [Película], 2013. A sus 15 años, Adèle tiene dudas sobre su propia sexualidad. Una noche conoce y se enamora de Emma. Sus sentimientos y su identidad se volverán confusos, y recibirá juicios negativos por parte de familiares y amigos.



Abbas Kiarostami's. *Ten (Ten on Ten)*. [Película], 2004. Película documental que pretende reflejar la realidad de la mujer iraní en la actualidad. La protagonista, una mujer adulta de clase media con hiyab y gafas de sol, dialogan en las calles de Tenherán con diversos personajes sobre temas tabú en el contexto iraní como el matrimonio, el divorcio, los derechos de la mujer, el aborto o el sexo.

Bibliografía recomendada

- Bauman, Z.** (2005). *Amor líquido: acerca de la fragilidad de los vínculos humanos*. Barcelona: S.L. Fondo de Cultura Económica de España.
- Beck, U. y Beck-Gernsheim, E.** (2001). *El normal caos del amor: las nuevas formas de relación amorosa*. Barcelona: Paidós Ibérica.
- Bustamante Bellmunt, J.** (2012). *¿En qué piensan los hombres?.* Barcelona: Paidós Ibérica.
- Colectivo mujeres de Boston.** (1984). *Nuestros cuerpos, nuestras vidas*. Barcelona: Icaria.
- Coll-Planas, G.** (2013). *Dibujando el género*. Egales. Barcelona: Editorial Gai y Lesbiana.
- Davey, M.** (2007). *Maternidad y creación: Lecturas esenciales*. Barcelona: Alba Editorial.
- De Miguel, A.** (2012). *La prostitución de mujeres, una escuela de desigualdad humana*. Rev Europea de Derechos Fundamentales, nº 19, 1er semestre.
- De Beauvoir, S.** (2005). *El segundo sexo*. Cátedra.
- Easton, D. y Hardy, JW.** (2013). *Ética Promiscua*. Melusina.
- Fausto-Sterling, A.** (2006). *Cuerpos sexuados*. Melusina.
- Gimeno, B.** (2011). *La prostitución*. Barcelona: Bellaterra.
- Haeberle, E J.** (2009). *Atlas de la sexualidad*. Madrid: Akal.
- Infante García, A. y col.** (2009). *¿Y tú qué sabes de "eso"? Manual de Educación Sexual para jóvenes*. Diputación de Málaga.
- Jetha, C. y Ryan, C.** (2012). *En el principio era el sexo*. Barcelona: Paidós Ibérica.
- Lagarde, M.** (1996). *Género y Feminismo: Desarrollo humano y democracia*. Madrid: Horas y Horas.
- Lameiras, M. y col.** (2013). *Sexualidad y Salud*. Vigo: Universidad de Vigo.
- López Sánchez, F.** (2005). *La educación sexual*. Madrid: Biblioteca Nueva.
- Mañeru, A.** (2001). *La diferencia sexual en la educación*. En VV.AA. *Educación en femenino y en masculino*. Tres Cantos: Akal.
- Martín Romero, L. y col.** (2007). *Estudio sociológico y jurídico sobre homosexualidad y mundo islámico*. Madrid: Cogam.
- Mayayo Bost, P.** (2011). *Cuerpos sexuados, cuerpos de (re)producción*. S.L. Editorial UOC
- Millet, K.** (2010). *Política sexual*. Cátedra.
- Nardone, G.** (2014). *Los errores de las mujeres (en el amor)*. Barcelona: Planeta.
- Pérez Sedeño, E.** (2012). *Cuerpos y Diferencias: Colección Iberoamericana de estudios de género y teoría feminista*. Madrid: Plaza y Valdés.
- Pitch, T.** (2003). *Un derecho para dos: La construcción jurídica de género, sexo y sexualidad*. Trotta.
- Potts Malcolm M. y Short, R.** (2003). *Historia de la sexualidad*. Madrid: Akal.
- Sanz, F.** (1990). *Psicoerotismo femenino y masculino para unas relaciones placenteras, autónomas y justas* (5ª ed.). Barcelona: Kairós.
- Sanz, F.** (1995). *Los vínculos amorosos: amar desde la identidad en la terapia de reencuentro* (6ª ed.). Barcelona: Kairos.
- Serrano Fuster, I.** (2007). *La juventud inmigrante en España. Comportamiento y propuestas para la prevención de riesgos*. Instituto de la Juventud.
- Subdirección de Postgrado e Investigación de la E.U. de Trabajo Social de la Universidad Complutense.** (2008). *No sólo es pegar. Discursos de Mujeres Inmigrantes en torno a la violencia de Género*. Agrupación de Desarrollo Nexos.



- Suping Pan.** (2004). *Cómo viven las mujeres chinas en la sociedad española*. Ofrim.
- Valcárcel, A.** (2013). *Sexo y filosofía. Sobre «mujer» y «poder»*. Madrid: Horas y horas.
- Varela, N.** (2005). *El cuerpo de las mujeres*. En: *Feminismo para principiantes*, p. 171-185. Ediciones B, S. A.
- Vila, JM y col.** (2005). *Mujeres del mundo*. Madrid: Imagine Press Ediciones.

- VV.AA** (2011). *Mujeres tratando a mujeres con mirada de género*. Barcelona: Octaedro.
- Zaro Rosado, I. y col.** (2006). *Trabajadores Masculinos del sexo: aproximación a la prostitución masculina en Madrid*. Fundación Triángulo.

Literatura infantil y juvenil

Literatura infantil

- Barbe A. y col.** (2012). *Cosquillas*. Barcelona: Bellaterra.
- De Manuel, C. y Reixach L.** (2011). *Simón, el topo*. Barcelona: Bellaterra.
- Juliano, D. y Piérola M.** (2004). *Marita y las mujeres en la calle*. Barcelona: Bellaterra.
- Leslea, N.** (2003). *Paula tiene dos mamás*. Bellaterra.
- Martín, S.** (2011). *1, 2, 3, 4, Historietas diversas sobre la diversidad sexual*. Barcelona: Bellaterra.
- Mebes, M. y Sandrock L.** (1994). *Ni un besito a la fuerza*. Bilbao: Maite Canal.
- Piñán B.** (2007). *Cosas que le gustan a Fran*. Madrid: Hotel Papel Ediciones.
- Serrano M. y Serrano M.** (2012). *Mamá me ha venido la regla*. Madrid: Mandala Ediciones.
- Steinkellner E. y Roher M.** (2010). *Para el señor Genaro con nuestros mejores deseos*. Madrid: Hotel Papel Ediciones.
- Trepát Casanovas, C.** (2013). *El tesoro de Lilith. Un cuento sobre la sexualidad, el placer y el ciclo menstrual*. Ed. Carla Trepát.
- VV.AA.** (2008). *Estela grita muy fuerte*. Buenos Aires: Fineo.

Literatura juvenil

- Altable Vicario, C.** (2001). *Educación sentimental y erótica para adolescentes: más allá de la igualdad*. Madrid: Miño y Dávila Editores.
- Altable Vicario, C.** (1998). *Penélope o las tramas del amor*. Valencia: Nau Llibres
- Lienas, G.** (2004). *El diario rojo de Carlota*. Barcelona: Planeta.
- Lienas, G.** (2013). *El diario azul de Carlota*. Barcelona: Planeta.
- Lienas, G.** (2013). *El diario violeta de Carlota*. Barcelona: Planeta.
- Menéndez Menéndez I.** (2005). *Entre Penélope y Mesalina. El discurso de las revistas para adolescentes*. Oviedo: Milenta Muyeres.
- Pombo, A.** (2011). *El diario naranja de Carlota*. Barcelona: Planeta.
- Ribera, J.** (2004). *El diario rojo de Flanagan*. Barcelona: Planeta.
- Sierra i Fabra J.** (2011). *Al otro lado del espejo*. Barcelona: Destino.
- Rowell R.** (2015). *Eleanor y Park*. Es: Alfaguara.
- Urruzola, M.J.** (1992). *Guía para chicas*. Bilbao: Maite Canal.
- VV.AA.** (2007). *Ni ogros ni princesas. Guía para la educación afectivo-sexual en la ESO*. Consejería de Salud y Servicios Sanitarios. Gobierno del Principado de Asturias.



Servicios de Orientación sobre Sexualidad para Personas Inmigrantes

Unión de Asociaciones Familiares (UNAF)

C/ Alberto Aguilera 3, 1º izq.
28015 Madrid
Tel.: 91.446.31.62/50
unaf@unaf.org
www.unaf.org

Asociación de Familias Homoparentales GALESH

Tel.: 686.146.244
info@galesh.org
www.galesh.org

Asociación de Familias LGTB- FLG

Tel.: 645.318.860
familieslg@familieslg.org
www.familieslg.org

Asociación de Mujeres para un Envejecimiento Saludable - AMES

Tel.: 696.775.730
ames.asociacion@gmail.com
www.asociacionames.com

Asociación Salud y Familia

Tel.: 93.268.24.53/36.00
saludyfamilia@saludyfamilia.es
www.saludyfamilia.es

Federación de Mujeres Progresistas – FMP

Tel.: 91.539.02.38
fmp@fmujeresprogresistas.org
www.fmujeresprogresistas.org

Federación de Mujeres Separadas y Divorciadas - FAMSD

Tel.: 91.441.85.60/55
info@separadasydivorciadas.org
www.separadasydivorciadas.org

Federación de Planificación Familiar Estatal - FPFE

Tel.: 91.591.34.49
info@fpfe.org
www.fpfe.org

Fundación de Familias Monoparentales Isadora Duncan

Tel.: 987.26.14.49
info@isadoraduncan.es
www.isadoraduncan.es

Instituto Andaluz de la Juventud

Información Sexual para
Jóvenes
Tel.: 901.406.969
informacion.sexual.iaj@
juntadeandalucia.es

www.juntadeandalucia.es/insti
tutodelajuventud/patiojoven/p
atiojoven/Programas/Informac
ionSexual

Servicio de Información Telefónica para la Embarazada SITE

Tel.: 91.822.24.36

VIH-SIDA Y OTRAS ITS

Servicio Multicanal de Información y Prevención del VIH

Tel.: 900.111.000
informacionvih@cruzroja.es
www.cruzroja.es/vih

TRATA DE MUJERES

Asociación para la Prevención, Reinserción y Atención de la Mujer Prostituida - APRAMP

Tel. emergencias: 609.589.479
(24 horas)

Policía Nacional - Asistencia a víctimas de trata de seres humanos con fines de explotación sexual y laboral

Tel.: 900.105.090 (24 horas)
trata@policia.es