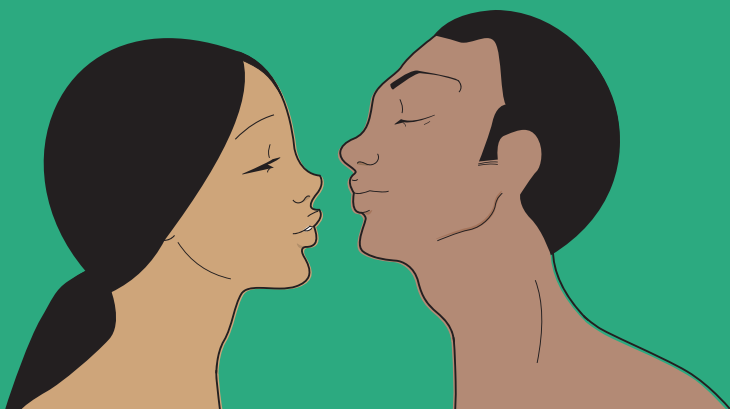


ON PEUT T'AIDER

LA SEXUALITÉ N'EST PAS UN SECRET

- Tu peux en parler avec tes proches. Ils pourront sûrement te transmettre des choses utiles.
- Tu peux interroger les personnes en qui tu as confiance. Il est permis d'avoir des doutes. Personne ne sait tout.
- D'après ce que l'on te dit, fais en sorte de prendre tes propres décisions. Les professionnels de la santé peuvent aussi t'aider.
- Tu dois connaître les ressources disponibles en matière de santé sexuelle et reproductive dans ton lieu de vie (ville ou village) et y avoir recours à chaque fois que tu en as besoin, et non pas seulement en cas d'urgence.

Ta sexualité t'appartient et tu peux faire beaucoup afin de la vivre pleinement et de façon satisfaisante. De plus, il existe des ressources et des professionnels qui peuvent t'aider à y parvenir.



C/Alberto Aguilera 3. 1º izq. 28015 Madrid.
Téléphone: 91 446 31 62 / 50 / Fax: 91 445 90 24
unaf@unaf.org
www.unaf.org
Blog *Salud sexual en clave cultural*



DÉCLARÉE D'UTILITÉ PUBLIQUE



TA SEXUALITÉ EST IMPORTANTE AUSSI



unión de asociaciones familiares



Ne restez pas avec le doute!

Découvrez dans nos cours et ateliers

QUI SOMMES NOUS?

L'UNAF (Union des Associations Familiales) est une organisation non gouvernementale, étatique et laïque. Créée en 1988, elle est intégrée par différentes fédérations et associations qui travaillent dans le domaine de l'attention aux familles. Elle a été déclarée d'utilité publique en 1995. C'est une entité à caractère consultatif spécial du Conseil Economique et Social (ECOSOC) de l'ONU en 2005.

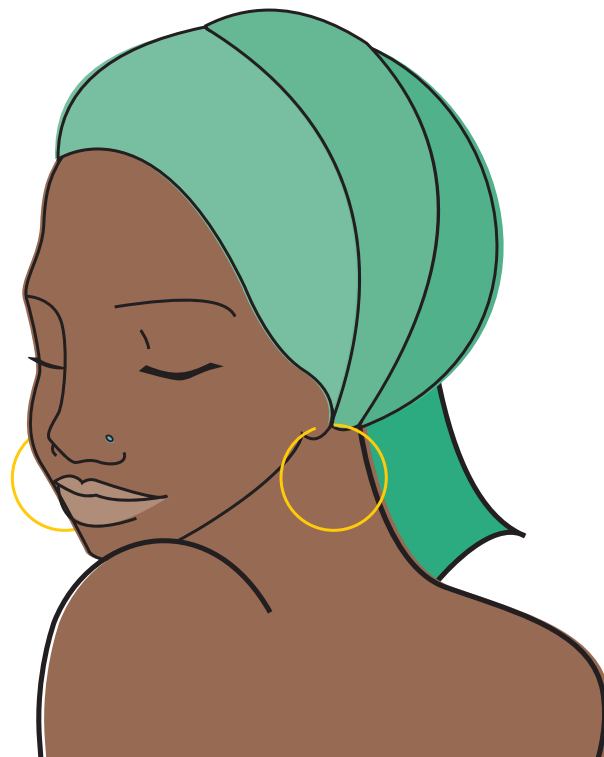
L'UNAF fait partie des organisations nationales:

- Conseil d'Etat d'ONG d'Action Social
- Conseil d'Etat des Familles
- Plateforme du Tier Secteur
- Plateforme d'ONG d'Action Sociale
- Plateforme du Volontariat d'Espagne

Dans le cadre international l'UNAF est membre de:

- Organisation Mondiale de la Famille
- Confédération des Organisations Familiales de l'Union Européene
- La Coordination Européenne pour le Droit des Etrangers à vivre en Famille.

Il y a beaucoup de choses importantes. Et, sans aucun doute, ta santé sexuelle en fait partie. Vivre de façon satisfaisante tout ce qui est en relation avec la sexualité participe à l'amélioration de ton bien-être et de ta qualité de vie.



PRENDRE SOIN DE LA SANTÉ SEXUELLE ET REPRODUCTRICE SIGNIFIE...

- Apprendre à connaître davantage de choses sur ton corps, tes désirs et tes sentiments.
- Apprendre à t'aimer et à te sentir bien avec toi même, en sachant que tu es un être unique et différent du reste. En sexualité, chaque personne est différente. Personne n'est meilleur ou pire.
- Apprendre à établir des bonnes relations. Des relations égalitaires dans lesquelles tu te sentiras important(e) pour une autre personne, aimé(e).
- Apprendre à profiter de ta propre sexualité.

TU AS LE DROIT:

- De prendre les décisions concernant ta propre vie sexuelle en tenant compte de tes propres désirs.
- Que l'on respecte tes critères de la même façon que tu es capable de respecter d'autres critères différents des tiens. Tous ces critères devant être en accord avec les droits de l'homme et les droits sexuels de toutes les personnes.
- De planifier la reproduction de la façon qui convient le mieux à ton bien-être, à celui de ton couple et de tes futurs enfants.
- De prendre soin de toi et de te protéger des éventuels risques que comportent certaines relations sexuelles (infections par transmission génitale, grossesses non désirées...).
- De vivre ta sexualité avec un partenaire fixe ou pas, de vivre ton orientation du désir avec liberté: homosexuelle, hétérosexuelle ou bisexuelle. Sois libre.

