

JORNADA COACHING FAMILIAR: DESPERTAR EL POTENCIAL

*Sede Cruz Roja Española (Avda. Reina Victoria 26-28, planta -1, Sala de Exposiciones, Madrid)
18 Noviembre 2016*

10:00 - 10:30 **Inauguración**

Ascensión Iglesias Redondo, presidenta de UNAF
Gema Garrido Valverde, Praxxia Consultoras
Representante Cruz Roja Española

10:30 - 11:30 **¿Qué aporta el coaching en la intervención con familias?**

Beatriz Vilas, Vicepresidenta de la Asociación Española de Coaching (ASESCO)

11:30 - 12:00 Pausa

12:00-13:30 **Mesa redonda: El coaching familiar como metodología de acompañamiento. La gestión de emociones.**

Miguel Luengo Pierrard, Coach y "Despertador de Sueños": *El proceso de desaprender*
Silvia Moreno Golmar, Praxxia Consultoras: *Inteligencia emocional en las familias, una competencia imprescindible*
Gregorio Gullón Arias, técnico de los Servicios de Atención a Familias de UNAF: *La comunicación, herramienta para la gestión del conflicto*

13:30 - 13:50 **Mindfulness: autorregulación emocional en el entorno familiar. Sesión práctica.**

Silvia Moreno Golmar, Praxxia Consultoras

13:50 - 14:00 **Clausura**

Julia Pérez Correa, directora de UNAF
Fátima Talavera, Praxxia Consultoras