

## JORNADA COACHING FAMILIAR: DESPERTAR EL POTENCIAL

*Sede Cruz Roja Española (Avda. Reina Victoria 26-28, planta -1, Sala de Exposiciones, Madrid)  
18 Noviembre 2016*

**10:00 - 10:30 Inauguración**

Ascensión Iglesias Redondo, presidenta de UNAF  
Gema Garrido Valverde, Praxxia Consultoras  
Representante Cruz Roja Española

**10:30 - 11:30 ¿Qué aporta el coaching en la intervención con familias?**

Beatriz Vilas, Vicepresidenta de la Asociación Española de Coaching (ASESCO)

**11:30 - 12:00 Pausa**

**12:00-13:30 Mesa redonda: El coaching familiar como metodología de acompañamiento. La gestión de emociones.**

Miguel Luengo Pierrard, Coach y "Despertador de Sueños": *El proceso de desaprender*  
Silvia Moreno Golmar, Praxxia Consultoras: *Inteligencia emocional en las familias, una competencia imprescindible*  
Gregorio Gullón Arias, técnico de los Servicios de Atención a Familias de UNAF: *La comunicación, herramienta para la gestión del conflicto*

**13:30 - 13:50 Mindfulness: autorregulación emocional en el entorno familiar. Sesión práctica.**

Silvia Moreno Golmar, Praxxia Consultoras

**13:50 - 14:00 Clausura**

Julia Pérez Correa, directora de UNAF  
Fátima Talavera, Praxxia Consultoras