

Para más información,  
puedes ponerte en contacto con UNAF



C/ Alberto Aguilera, 3, 1º izq. 28015 Madrid  
(Metro San Bernardo)  
Tfnos: 91 446 31 62/50 | Fax: 91 445 90 24  
unaf@unaf.org  
www.unaf.org  
Blog *Somos familias reconstituidas*



DECLARA DE UTILIDAD PÚBLICA

Trabajamos por el bienestar de las familias



# Una nueva forma de ser familia: La familia reconstituida

TALLERES gratuitos para familias



Infórmate: 91 446 31 62 / [unaf.org/blogfamiliasreconstituidas](http://unaf.org/blogfamiliasreconstituidas) / [brodriguez.sensibilizacion@unaf.org](mailto:brodriguez.sensibilizacion@unaf.org)





En los últimos 50 años hemos asistido a una profunda transformación de las estructuras familiares y las formas de convivencia en España. Y es que la familia, como sistema social, es dinámica y está en continua evolución, lo que ha dado lugar a una gran diversificación.

**La familia reconstituida** es la formada por una pareja en la que al menos uno de sus miembros tiene hijos o hijas de relaciones anteriores, convivan o no de forma permanente con ellos. La ruptura de los progenitores y la reconstitución familiar posterior pueden generar tensión y malestar.

La Unión de Asociaciones Familiares (UNAF) es una entidad sin ánimo de Lucro, dedicada a la promoción de los derechos y el bienestar de las familias desde 1988. UNAF no ha sido mero testigo de esta evolución, sino que se ha convertido en portavoz de las familias en plural, defendiendo sus intereses, reclamando sus derechos y acompañando los cambios para la progresiva democratización de las diferentes formas de convivencia.

UNAF cuenta con 27 años de experiencia tanto en la prestación de servicios de atención a familias como en la formación a profesionales y familias, estando reconocida como Centro de Formación en Mediación por el Ministerio de Justicia.

## Talleres de sensibilización para familias

Los talleres de sensibilización dirigidos a familias pretenden informar y sensibilizar a estas sobre el modelo de Familia Reconstituida.

Este tipo de modelo supone, desde el punto de vista de las/los menores, el desdoblamiento del hogar en dos, así como la aparición de nuevas figuras adultas significativas, como son las parejas de sus progenitores, que habrán de encontrar dónde posicionarse respecto a las/los menores. En definitiva, supone la transformación hacia un nuevo modelo familiar, con un mapa diferente de funcionamiento respecto a la familia nuclear tradicional. Este factor junto a la falta de modelos de referencia son causa de conflicto en las familias reconstituidas.

Los talleres, con una duración de 3 horas, están subvencionados por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad y se desarrollan en todo el territorio nacional.

Las organizaciones sociales, instituciones, centros públicos o privados que deseen que se impartan dichos talleres deberán garantizar el local donde se van a desarrollar y un número mínimo de participantes.

## Contenidos generales de los talleres

- Introducción a la familia. Qué es. Funciones. Ciclo vital familiar.
- Aclaración de conceptos: progenitor, madrastra/padrastro, medio hermana/o, hermanastra/o, familia nuclear y familia extensa.
- Evolución del modelo de familia. De familia nuclear a diversidad familiar.
- La familia reconstituida. Qué es. Variedades de la familia reconstituida. Diferencias con la familia nuclear.
- Dificultades añadidas. Superación de pérdidas. El duelo. Reorganización familiar.
- El punto de vista de las/los hijas/os. ¿Qué sienten? ¿Qué necesitan?
- Causas probables de conflicto en las familias reconstituidas. ¿Cómo solucionarlo?
- Orientaciones y pautas para seguir. En relación con el otro hogar, en tu hogar, en relación con tus hijas/as, en relación con las/los hijas/os de tu pareja.
- Casos prácticos.
- ¿Lo estamos haciendo bien como padre/madre? Autoevaluación.

