

Para más información,
puedes ponerte en contacto con UNAF



C/ Alberto Aguilera, 3, 1º izq. 28015 Madrid
(Metro San Bernardo)
Tfnos: 91 446 31 62/50 | Fax: 91 445 90 24
unaf@unaf.org
www.unaf.org
Blog *Mediación para el acuerdo*



DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

Trabajamos por el bienestar de las familias



Mejorar la convivencia en familias con adolescentes: Mediación intergeneracional

TALLERES gratuitos para familias



Infórmate: 91 446 31 62 / www.mediador.org / brodriguez.sensibilizacion@unaf.org





La adolescencia es una transición en el ciclo de la vida que marca la transformación de la infancia hacia el mundo de las responsabilidades y derechos del mundo adulto. La adolescencia es, por tanto, un gran desafío individual, familiar y social.

Entender qué implica esta etapa evolutiva desde el enfoque del/de la adolescente y desde el punto de vista de los progenitores es esencial para **potenciar habilidades de comunicación** entre ellos y **generar relaciones positivas** para superar situaciones complicadas dentro de la etapa vital familiar.

La mejor herramienta que tienen los progenitores para educar a sus hijas/os es la relación con ellos. Cuando progenitores e hijas/os se comunican es cuando padres y madres pueden cuidar, guiar y orientar. En la familia con hijas/os adolescentes deberán darse nuevas formas de relación entre padres y madres, por un lado, e hijos e hijas adolescentes, por otro, que exigirán cambios importantes en la forma de vida y en la gestión de la convivencia.

La Unión de Asociaciones Familiares (UNAF) es una entidad sin ánimo de lucro y **pionera de la mediación familiar en España**, con 27 años de experiencia tanto en la atención a familias como en la formación a profesionales, estando reconocida como centro de Formación en Mediación por el Ministerio de Justicia. El Servicio de **Mediación para Familias con Hijas o Hijos Adolescentes** se presta desde el año 2006, siendo un referente dentro de la mediación intergeneracional en España.

Talleres de sensibilización para familias

Los talleres de sensibilización dirigidos a familias pretenden informarlas y sensibilizarlas y darles herramientas para realizar los ajustes adecuados en su convivencia con las/los adolescentes, a reparar los problemas que han estancado y bloqueado todo el desarrollo y bienestar de todo el sistema familiar.

Estos talleres, que tienen una duración de **3 horas**, están subvencionados por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad y se desarrollan en todo el territorio nacional.

Las organizaciones sociales, instituciones, centros públicos o privados que deseen que se impartan dichos talleres deberán garantizar el local donde se van a desarrollar y un número mínimo de participantes.

Contenidos generales de los talleres

- **La mediación:** Qué es. Características y objetivos. Diferencias con otras formas de resolución de conflictos. Ventajas de la mediación.
 - La etapa evolutiva de la **adolescencia:** Sus etapas y sus características. Qué cambios implican. El proceso de diferenciación.
 - **Conductas de riesgo** en la adolescencia. Signos indicadores de problemas. Cómo ayudarles.
 - Hacia una **visión empática:** ¿Cómo viven los progenitores la adolescencia? ¿Cómo la viven las/los adolescentes?
 - **Reflexiones** sobre los pensamientos que influyen en cómo educamos a nuestras/os hijas/os.
 - Sugerencias y **habilidades de comunicación** para mejorar la convivencia familiar.
 - Casos prácticos.
- 