

Para más información,  
puedes ponerte en contacto con UNAF



C/ Alberto Aguilera, 3, 1º izq. 28015 Madrid  
(Metro San Bernardo)  
Tfnos: 91 446 31 62/50 | Fax: 91 445 90 24  
unaf@unaf.org  
www.unaf.org  
Blog *Mediación para el acuerdo*



DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

Trabajamos por el bienestar de las familias



POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

# Mejorar la convivencia en familias con adolescentes: Mediación intergeneracional


TALLERES gratuitos para familias



Infórmate: 91 446 31 62 / [www.mediador.org](http://www.mediador.org) / [brodriguez.sensibilizacion@unaf.org](mailto:brodriguez.sensibilizacion@unaf.org)



POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



La adolescencia es una transición en el ciclo de la vida que marca la transformación de la infancia hacia el mundo de las responsabilidades y derechos del mundo adulto. La adolescencia es, por tanto, un gran desafío individual, familiar y social.

Entender qué implica esta etapa evolutiva desde el enfoque del/de la adolescente y desde el punto de vista de los progenitores es esencial para **potenciar habilidades de comunicación** entre ellos y **generar relaciones positivas** para superar situaciones complicadas dentro de la etapa vital familiar.

La mejor herramienta que tienen los progenitores para educar a sus hijas/os es la relación con ellos. Cuando progenitores e hijas/os se comunican es cuando padres y madres pueden cuidar, guiar y orientar. En la familia con hijas/os adolescentes deberán darse nuevas formas de relación entre padres y madres, por un lado, e hijos e hijas adolescentes, por otro, que exigirán cambios importantes en la forma de vida y en la gestión de la convivencia.

**La Unión de Asociaciones Familiares (UNAF)** es una entidad sin ánimo de lucro y **pionera de la mediación familiar en España**, con 27 años de experiencia tanto en la atención a familias como en la formación a profesionales, estando reconocida como centro de Formación en Mediación por el Ministerio de Justicia. El Servicio de **Mediación para Familias con Hijas o Hijos Adolescentes** se presta desde el año 2006, siendo un referente dentro de la mediación intergeneracional en España.

## Talleres de sensibilización para familias

Los talleres de sensibilización dirigidos a familias pretenden informarlas y sensibilizarlas y darles herramientas para realizar los ajustes adecuados en su convivencia con las/los adolescentes, a reparar los problemas que han estancado y bloqueado todo el desarrollo y bienestar de todo el sistema familiar.

Estos talleres, que tienen una duración de **3 horas**, están subvencionados por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad y se desarrollan en todo el territorio nacional.

**Las organizaciones sociales, instituciones, centros públicos o privados** que deseen que se impartan dichos talleres deberán garantizar el local donde se van a desarrollar y un número mínimo de participantes.

## Contenidos generales de los talleres

- **La mediación:** Qué es. Características y objetivos. Diferencias con otras formas de resolución de conflictos. Ventajas de la mediación.
  - La etapa evolutiva de la **adolescencia:** Sus etapas y sus características. Qué cambios implican. El proceso de diferenciación.
  - **Conductas de riesgo** en la adolescencia. Signos indicadores de problemas. Cómo ayudarles.
  - Hacia una **visión empática:** ¿Cómo viven los progenitores la adolescencia? ¿Cómo la viven las/los adolescentes?
  - **Reflexiones** sobre los pensamientos que influyen en cómo educamos a nuestras/os hijas/os.
  - Sugerencias y **habilidades de comunicación** para mejorar la convivencia familiar.
  - Casos prácticos.
- 