

Prevención de VIH y otras ITG

Infecciones de Transmisión Genital

La información ayuda a adoptar
medidas para cuidar de nuestra
salud y de la de nuestras
parejas y familias

unaf
unión de asociaciones familiares

La prevención es
tu derecho y tu
responsabilidad

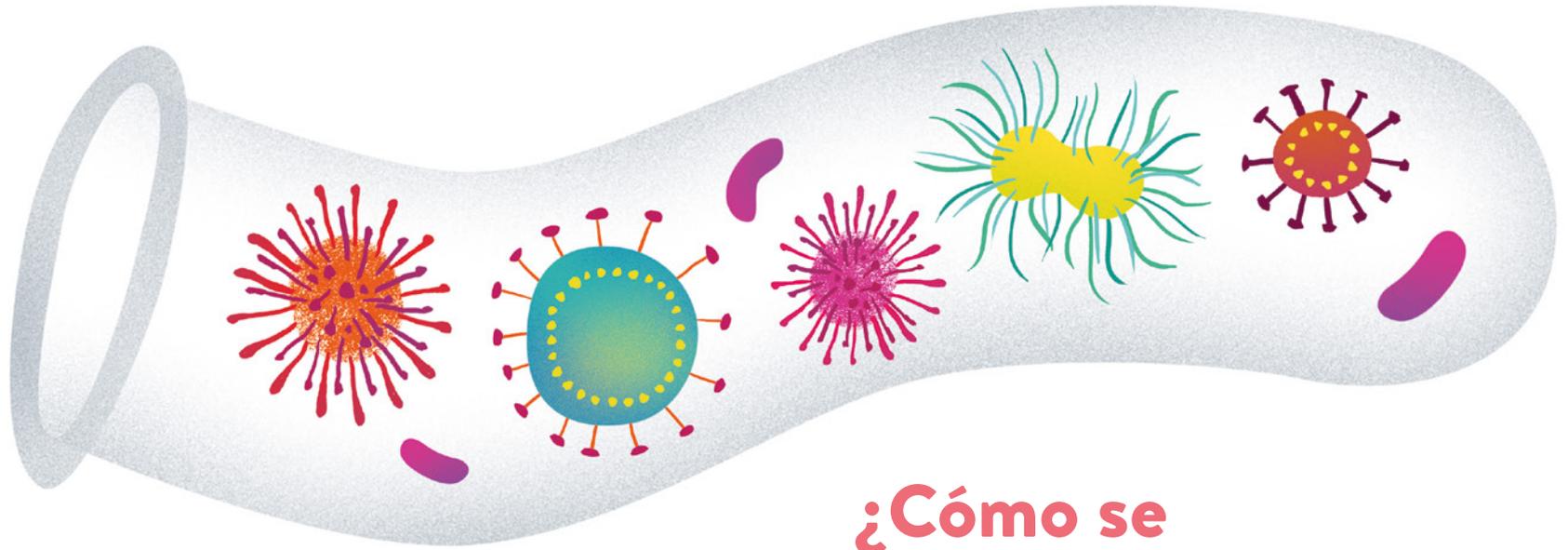
¡CUÍDATE!



¿Qué son?

Las Infecciones de Transmisión Sexual son las infecciones que se transmiten a través del contacto genital (pene, vulva, ano, vagina) con otra persona, por lo que es más correcto hablar de **Infecciones de Transmisión Genital (ITG)**.

Pueden afectar a hombres y mujeres sexualmente activos/as de todas las edades, orientación sexual, clase social, origen y religión.



¿Cuáles son?

Pueden ser causadas por hongos, bacterias, virus, protozoos y otros parásitos microscópicos. Entre las infecciones de transmisión genital más comunes y conocidas destacan la hepatitis, sífilis, gonorrea, clamidia, herpes, ladillas, VPH (Virus del Papiloma Humano) y VIH.

¿Cómo se transmiten?

Hay prácticas que se consideran de mayor riesgo para la transmisión de ITG:

- Penetración vaginal sin preservativo.
- Penetración anal sin preservativo.
- Sexo oral sin protección (preservativo y/o pañoleta de látex): chupar, lamer la vulva y/o el pene y/o el ano con la lengua y la boca. Si además la boca entra en contacto con el semen y/o este se traga, el riesgo es mucho mayor.

¿Cómo se previenen?

Utilizando preservativo. Los preservativos/condones son el único método que PREVIENE las enfermedades de transmisión genital y se deben usar siempre. Además, previene el embarazo.

Si se detectan a tiempo, la mayoría de estas enfermedades tienen solución. Pero si no se tratan pueden ocasionar graves problemas de salud.

Si sientes picores, escozores, dolor en tus genitales, verrugas, bultos, más ganas o dolor al orinar y/o líquido o flujo de color, aspecto u olor diferente a lo habitual acude a la consulta médica.

Muchas infecciones no presentan síntomas de ningún tipo. Por eso es importante acudir a revisiones médicas (urología y ginecología) periódicas y utilizar medidas preventivas.



¡No dejes que la vergüenza o el miedo de pensar que tienes una enfermedad de transmisión genital te impida buscar atención médica!

¿Cómo se curan?

Con medicamentos. La mayoría de estas infecciones se curan con facilidad si se tratan a tiempo y adecuadamente. Es muy importante seguir las recomendaciones médicas.

VIH

Es un virus que al entrar en el cuerpo afecta a nuestro sistema inmunológico y puede causarnos la enfermedad del SIDA



CÓMO SE TRANSMITE

Penetración vaginal y/o anal sin preservativo.

Intercambiando agujas, jeringuillas u otros utensilios para inyectarse drogas.

De la madre al hijo/a durante el embarazo, parto y lactancia (Si te quedas embarazada debes acudir lo antes posible al médico).

Al compartir objetos que puedan originar cortes o sangrado, como las cuchillas de afeitar, cepillos de dientes, etc.



CÓMO NO SE TRANSMITE

En las relaciones habituales con personas con VIH, como trabajar, jugar, ir a la escuela, hacer deporte, baños públicos, duchas, piscinas...

También podemos compartir pan, comida, vasos, cubiertos.

Podemos dar abrazos, besos, caricias, etc. La saliva, el sudor y las lágrimas NO lo transmiten.

Los mosquitos, gatos, perros y demás animales NO transmiten el VIH.

¡Información importante para tu salud!

Cualquier persona que tenga una practica de riesgo puede infectarse, sea cual sea su orientación sexual, edad, sexo, origen o religión.

Se puede tener VIH y no saberlo. La única manera de saberlo es hacerse la prueba de VIH.

Puedes hacerte la prueba en tu centro de salud, en centros especializados, algunas ONG y asociaciones.

Es gratuita, confidencial y no duele.

EL VIH TIENE TRATAMIENTO.

Las personas con VIH en tratamiento **NO** lo transmiten.

Las personas con **VIH (VIH positivo)** pueden llevar una vida normal.



Si necesitas información, formación y/o atención puedes dirigirte a:

- **Centros de salud:** a través de médica/o de atención primaria, ginecóloga/o, y/o matrona puedes solicitar información, resolver dudas y recibir atención sanitaria.
- En algunas ciudades hay centros específicos de información y tratamiento relacionados con las ITG y el VIH.
- www.cruzroja.es/principal/web/info-vih/900.111.000
- www.cesida.org/promocion-de-la-salud-y-pre-vencion-del-vih-con-personas-inmigrantes/

uni3n de asociaciones familiares

C/ Alberto Aguilera, 3 - 1o Izda
28015 - Madrid

T.669 791 808 / 91 446 31 62
www.unag.org / info@unaf.org

 @saludsexual_unaf  @saludsexcultura

 Salud Sexual en Clave Cultural



SECRETARIA DE ESTADO DE MIGRACIONES

DIRECCI3N GENERAL DE ATENCI3N HUMANITARIA E INCLUSI3N SOCIAL DE LA INMIGRACI3N

