

# Prévention contre le VIH et d'autres IST

Infections Sexuellement Transmissibles

Les informations nous aident à  
adopter des mesures pour prendre  
soin de notre santé et de celle  
de nos partenaires et familles

**unaf**  
unión de asociaciones familiares

La prévention est votre droit  
et votre responsabilité

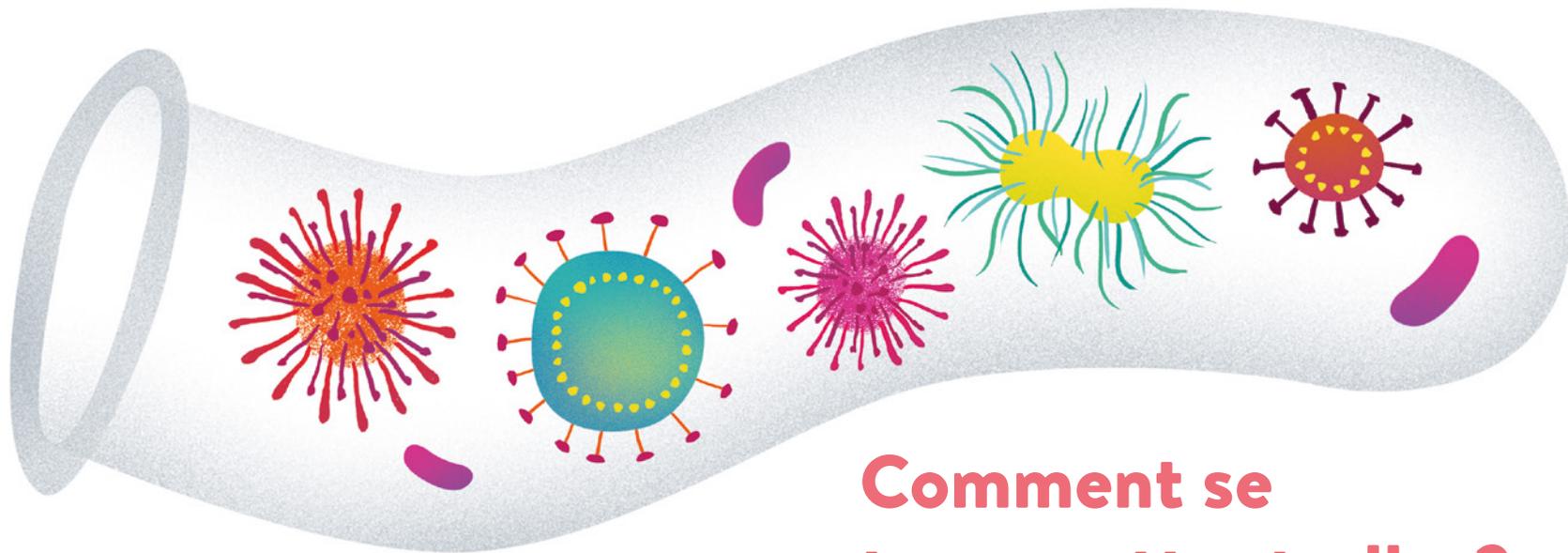
**PRENEZ-SOIN  
DE VOUS !**



## Que sont les IST?

Les Infections Sexuellement Transmissibles sont les infections qui se transmettent par contact génital (pénis, vulve, anus, vagin) avec une autre personne, c'est pourquoi il est plus approprié de parler d'Infections transmissibles par les parties génitales.

Elles peuvent affecter les hommes et les femmes sexuellement actifs peu importe l'âge, l'orientation sexuelle, la classe sociale, l'origine et la religion.



## Quelles sont les IST?

Elles peuvent être dues aux champignons, bactéries, virus, protozoaires et autres parasites microscopiques. Parmi les infections sexuellement transmissibles les plus communes et les plus connues figurent l'hépatite, la syphilis, la gonorrhée, la chlamydia, l'herpès, la phtiriose, le HPV (papillomavirus) et le VIH.

## Comment se transmettent-elles?

Certaines pratiques sont considérées comme plus risquées en termes de transmission des IST:

- Pénétration vaginale sans préservatif.
- Pénétration anale sans préservatif.
- Sexe oral sans protection (préservatif et/ou digue buccale en latex: sucer, lécher la vulve et/ou le pénis et/ou l'anus avec la langue ou la bouche. De plus, si la bouche entre en contact avec le sperme et/ou que celui-ci est avalé, le risque sera d'autant plus élevé.

# Comment peut-on les prévenir?

**En utilisant des préservatifs.** Les préservatifs sont l'unique moyen de PRÉVENIR les maladies sexuellement transmissibles et doivent être utilisés à chaque rapport. Ils permettent par ailleurs d'éviter les grossesses non désirées.

Si elles sont détectées à temps, la plupart peuvent être soigner. Mais si elles ne sont pas traitées, elles peuvent occasionner de graves problèmes de santé.

Si vous ressentez des picotements, des démangeaisons ou des douleurs au niveau de vos organes génitaux, si vous avez des verrues, des grosseurs, davantage envie d'uriner ou des douleurs pendant que vous urinez et/ou remarquez un liquide/écoulement de couleur, d'odeur ou d'aspect inhabituel, consultez votre médecin.

De nombreuses infections ne présentent aucun symptôme. C'est pourquoi il est essentiel de réaliser des consultations médicales (urologie et gynécologie) de façon régulière et d'utiliser des méthodes préventives.



Ne laissez pas la honte ou la peur d'avoir une maladie sexuellement transmissible vous empêcher de demander un suivi médical!

# Comment peut-on les guérir?

Avec des médicaments. La plupart de ces infections se traitent facilement si elles sont prises en charge à temps et avec les moyens appropriés. Il est très important de suivre les recommandations médicales.

## VIH

C'est un virus qui, une fois dans le corps, affecte le système immunitaire et peut entraîner la maladie du SIDA



### IL SE TRANSMET À TRAVERS

La pénétration vaginale et/ou anale sans préservatif.

L'échange d'aiguilles, de seringues, ou d'autres ustensiles pour s'injecter des drogues.

De la mère à l'enfant au cours de la grossesse, de l'accouchement et de l'allaitement (si vous êtes toujours enceinte, vous devez consulter votre médecin le plus rapidement possible).

Le partage d'objets qui peuvent occasionner des coupures ou des saignements, comme les lames de rasoir, les brosses à dents, etc.



### IL NE SE TRANSMET PAS À TRAVERS

Les relations habituelles avec les personnes qui ont le VIH, comme travailler, jouer, aller à l'école, faire du sport, se rendre dans les toilettes publiques, les douches, les piscines,...

Il est possible de partager le pain, la nourriture, les verres, les couverts.

Il n'existe aucun risque dans le fait de s'enlacer, s'embrasser, se caresser, etc. La salive, la transpiration et les larmes NE transmettent PAS le VIH.

Les moustiques, les chats, les chiens et les autres animaux NE transmettent PAS le VIH.

## Informations importantes pour votre santé!

Toute personne ayant des pratiques risquées peut être infectée, indépendamment de son orientation sexuelle, de son âge, de son sexe, de son origine et de sa religion.

Elle peut avoir le vih sans le savoir. La seule façon de le savoir est de faire un test de dépistage du VIH.

Vous pouvez faire un test de dépistage dans votre centre de santé, dans les centres spécialisés, dans certaines ONG et associations. Il est gratuit, confidentiel et indolore.

Le vih est traitable.

Les personnes atteintes du VIH et qui sont traitées ne le transmettent pas.

Les personnes qui ont le VIH (VIH positif) peuvent mener une vie normale.



Si vous avez besoin d'informations, d'une formation et/ou de soins, vous pouvez vous adresser aux entités suivantes:

- Centres de santé : via un médecin de soins primaires, un(e) gynécologue ou un(e) sage-femme, vous pouvez solliciter davantage d'informations, obtenir des réponses à vos questions et bénéficier de soins médicaux adaptés.
- Certaines villes disposent de centres spécifiques d'informations et de traitement des IST et du VIH.
- [www.cruzroja.es/principal/web/info-vih/900.111.000](http://www.cruzroja.es/principal/web/info-vih/900.111.000)
- [www.cesida.org/promocion-de-la-salud-y-prevencion-del-vih-con-personas-inmigrantes/](http://www.cesida.org/promocion-de-la-salud-y-prevencion-del-vih-con-personas-inmigrantes/)

## uni3n de asociaciones familiares

C/ Alberto Aguilera, 3 - 1o Izda  
28015 - Madrid

T.669 791 808 / 91 446 31 62  
[www.unag.org](http://www.unag.org) / [info@unaf.org](mailto:info@unaf.org)

 @saludsexual\_unaf     @saludsexcultura

 Salud Sexual en Clave Cultural



SECRETARIA DE ESTADO DE MIGRACIONES

DIRECCI3N GENERAL DE ATENCI3N HUMANITARIA E INCLUSI3N SOCIAL DE LA INMIGRACI3N

