

الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية (الإيدز) وغيره من الأمراض المنقولة بالإتصال الجنسي (أمراض الجهاز التناسلي)

المعلومات تساعد على اتخاذ إحتياطات
من أجل رعاية صحتنا وأزواجنا وعائلاتنا



unión de asociaciones familiares



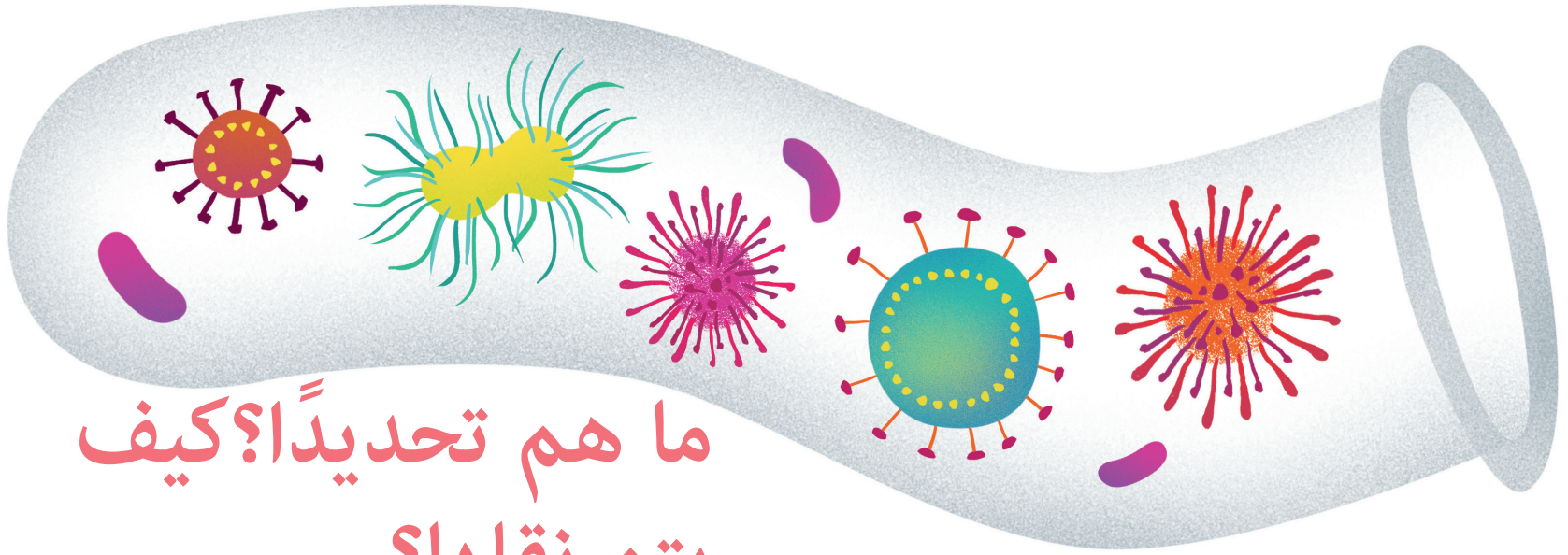
ما هم؟

الأمراض التي تنتقل عن طريق الإتصال الجنسي هي العدوى التي تنتقل عن طريق الإتصال التناسلي من خلال (القضيبي ، الفرج ، الشرج ، المهبل) مع شخص آخر، لذلك فمن الأصح الحديث عن العدوى المنتقلة من خلال الأعضاء التناسلية.

يمكن أن تؤثر على الرجال والنساء النشطين جنسيًا من جميع الأعمار، التوجهات الجنسية، الطبقة الإجتماعية، الأصل والدين.



الوقاية هي حقك
ومسؤوليتك
كن حذرًا!



ما هم تحديدًا؟ كيف يتم نقلها؟

هناك ممارسات تعتبر أكثر خطورة لنقل الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي.

- الإيلاج المهبلي دون استخدام الواقي الذكري.
- الإيلاج بالشرج دون استخدام الواقي الذكري.
- الجنس الفموي بدون حماية (الواقي الذكري و/ أو غطاء اللاتكس):
المص، لعق الفرج و/ أو القضيب و/ أو فتحة الشرج مع بالسان
والفم. إذا تلامس الفم أيضًا مع السائل المنوي و/ أو تم ابتلاعه
فإن الخطر أكبر.

ما هم تحديدًا؟

يمكن أن تسببها الفطريات والبكتيريا والفيروسات والطفيليات وغيرها من الطفيليات المجهرية. من بين أكثر أنواع العدوى التناسلية شيوعًا وانتشارًا هي التهاب الكبد، والزهري، والسيلان، والكلاميديا، والهربس، وقمل العانة، وفيروس الورم الحليمي البشري، وفيروس نقص المناعة البشرية.



لا تدع الخجل أو
الخوف من التفكير بأن
لديك مرض من أمراض
الأعضاء التناسلية
يمنعك من الحصول على
عناية طبية!

كيف يتم علاجها؟

مع الأدوية، فمعظم هذه الأمراض يتم شفاؤها بسهولة إذا ما عولجت بسرعة وبشكل صحيح. من المهم جدًا اتباع التوصيات الطبية.

كيف يتم منعها؟

إذا تم اكتشافها في الوقت المناسب، فمعظم تلك الأمراض يمكن علاجها ولكن إذا تركت دون علاج فيمكن أن تسبب مشاكل صحية خطيرة. إذا شعرت بالحكة ، الوخز، الألم في الأعضاء التناسلية، الثآليل، الكتل، أو شدة الرغبة أو الألم عند التبول و/ أو إفرازات ذات لون أو رائحة مختلفة عن المعتاد، اتجه إلى استشارة الطبيب.

العديد من الأمراض ليس لها أي أعراض من أي نوع. هذا هو السبب في أنه من المهم الذهاب إلى فحوصات طبية دورية (المسالك البولية وأمراض النساء) واستخدام التدابير الوقائية.

استخدام الواقي الذكري/ العازل هي الطريقة الوحيدة التي تمنع انتقال أمراض الأعضاء التناسلية ويجب أن تُستخدم دائمًا. بالإضافة إلى ذلك فإنها تمنع الحمل.



لا ينتقل عن طريق:

العلاقات المعتادة مع الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية، مثل العمل، واللعب، والذهاب إلى المدرسة، وممارسة الرياضة، ودورات المياه العامة، والاستحمام، وحمامات السباحة ...

يمكننا أيضًا مشاركة الخبز والطعام والأكواب وأدوات المائدة.

يمكننا تبادل العناق والقبلات والمداعبات، إلخ. اللعب والعرق والدموع لا تنقل فيروس نقص المناعة البشرية.

لا ينتقل فيروس نقص المناعة البشرية عبر البعوض والقنطريون والكلاب وغيرها من الحيوانات.



فيروس نقص المناعة البشرية

إنه فيروس عندما يدخل الجسم يؤثر على جهاز المناعة لدينا ويمكن أن يسبب مرض الإيدز.

قيرط نع لقت ني:

الإيلاج عن طريق المهبل و/ أو الشرج دون استخدام الواقي الذكري.

تبادل الإبر أو الحقن أو الأدوات الأخرى لحقن المخدرات.

من الأم إلى الطفل أثناء الحمل، الولادة والرضاعة الطبيعية (إذا أصبحت حاملاً يجب عليك الذهاب إلى الطبيب في أقرب وقت ممكن).

عند مشاركة الأدوات التي قد تسبب جروحاً أو نزيفاً، مثل شفرات الحلاقة، وفرشاة الأسنان، وما إلى ذلك.

إذا كنت بحاجة إلى
معلومات أو تدريب و/
أو الرعاية فيمكنك
التوجه إلى:

• المراكز الصحية من خلال طبيب الرعاية الأولية، أخصائي أمراض النساء، الممرضة، يمكنك طلب المعلومات وحل الشكوك، والحصول على الرعاية الصحية.

• في بعض المدن توجد مراكز معلومات ومعالجة محددة مرتبطة بعلاج الأمراض المنتقلة عبر الإتصال الجنسي وفيرس نقص المناعة البشرية.

• www.cruzroja.es/principal/web/info-vih
/900.111.000

• www.cesida.org/promocion-de-la-salud-y-pre-vencion-del-vih-con-personas-inmigrantes

معلومات هامة من أجل صحتك!

أي شخص له ممارسة جنسية غير آمنة يمكن أن يتعرض له بغض النظر عن ميوله الجنسي أو عمره أو جنسه أو أصله أو دينه.

قد يكون لديك فيروس نقص المناعة البشرية ولا تعرف، الطريقة الوحيدة لمعرفة ذلك هي إجراء اختبار فيروس نقص المناعة البشرية.

يمكنك إجراء الاختبار في مركز صحي وفي المراكز المتخصصة وبعض المنظمات غير الحكومية والجمعيات. إنها مجانية وسري ولا يؤلم.

فيروس نقص المناعة البشرية له علاج.

الأشخاص المصابون بفيروس نقص المناعة البشرية الذين يتم علاجهم لا ينقلونه.

يمكن للأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية الإيجابي أي تحت العلاج أن يعيشوا حياة طبيعية.



UNIÓN DE ASOCIACIONES FAMILIARES

Manuel Cortina, 10 - bajo dcha.

28010 - Madrid

T.669 791 808 / 91 446 31 62 - Ext 2009

unaf@unaf.org / www.unaf.org



Salud sexual en clave cultural



@saludsexcultura



UNIÓN EUROPEA
FONDO DE ASILO,
MIGRACIÓN E
INTEGRACIÓN

Por una Europa plural



MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL

SECRETARÍA GENERAL
DE INMIGRACIÓN
Y EMIGRACIÓN

DIRECCIÓN GENERAL
DE MIGRACIONES