

# Prevención de VIH y otras ITG

**Infecciones de Trasmisión Genital**

La información ayuda a adoptar  
medidas para cuidar de nuestra  
salud y de la de nuestras  
parejas y familias



unión de asociaciones familiares

La prevención es  
tu derecho y tu  
responsabilidad

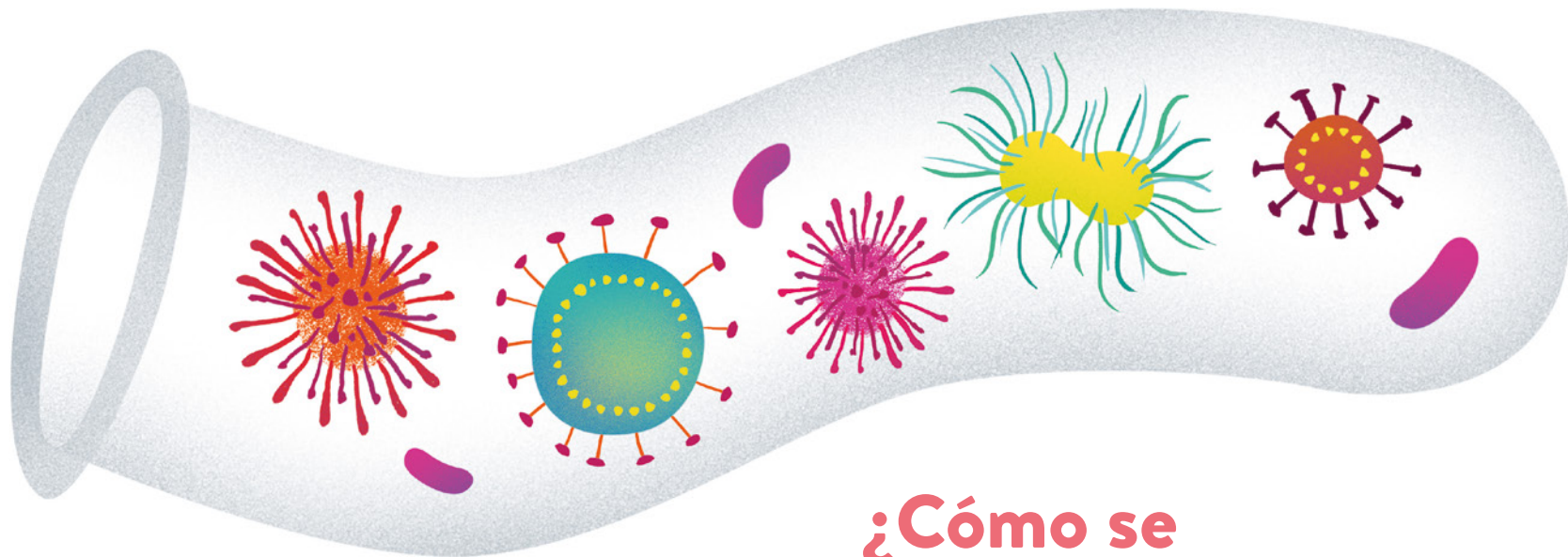
**¡CUÍDATE!**



## ¿Qué son?

Las Infecciones de Transmisión Sexual son las infecciones que se transmiten a través del contacto genital (pene, vulva, ano, vagina) con otra persona, por lo que es más correcto hablar de **Infecciones de Transmisión Genital (ITG)**.

**Pueden afectar a hombres y mujeres sexualmente activos/as** de todas las edades, orientación sexual, clase social, origen y religión.



## ¿Cuáles son?

Pueden ser causadas por hongos, bacterias, virus, protozoos y otros parásitos microscópicos. Entre las infecciones de transmisión genital más comunes y conocidas destacan la hepatitis, sífilis, gonorrea, clamidia, herpes, ladillas, VPH (Virus del Papiloma Humano) y VIH.

## ¿Cómo se transmiten?

Hay prácticas que se consideran de mayor riesgo para la transmisión de ITG:

- Penetración vaginal sin preservativo.
- Penetración anal sin preservativo.
- Sexo oral sin protección (preservativo y/o pañoleta de látex): chupar, lamer la vulva y/o el pene y/o el ano con la lengua y la boca. Si además la boca entra en contacto con el semen y/o este se traga, el riesgo es mucho mayor.

## ¿Cómo se previenen?

**Utilizando preservativo.** Los preservativos/condones son el único método que PREVIENE las enfermedades de transmisión genital y se deben usar siempre. Además, previene el embarazo.

Si se detectan a tiempo, la mayoría de estas enfermedades tienen solución. Pero si no se tratan pueden ocasionar graves problemas de salud.

Si sientes picores, escozores, dolor en tus genitales, verrugas, bultos, más ganas o dolor al orinar y/o líquido o flujo de color, aspecto u olor diferente a lo habitual acude a la consulta médica.

Muchas infecciones no presentan síntomas de ningún tipo. Por eso es importante acudir a revisiones médicas (urología y ginecología) periódicas y utilizar medidas preventivas.



¡No dejes que la vergüenza o el miedo de pensar que tienes una enfermedad de transmisión genital te impida buscar atención médica!

## ¿Cómo se curan?

Con medicamentos. La mayoría de estas infecciones se curan con facilidad si se tratan a tiempo y adecuadamente. Es muy importante seguir las recomendaciones médicas.

## VIH

Es un virus que al entrar en el cuerpo afecta a nuestro sistema inmunológico y puede causarnos la enfermedad del SIDA



### CÓMO SE TRANSMITE

Penetración vaginal y/o anal sin preservativo.

Intercambiando agujas, jeringuillas u otros utensilios para inyectarse drogas.

De la madre al hijo/a durante el embarazo, parto y lactancia (Si te quedas embarazada debes acudir lo antes posible al médico).

Al compartir objetos que puedan originar cortes o sangrado, como las cuchillas de afeitar, cepillos de dientes, etc.



### CÓMO NO SE TRANSMITE

En las relaciones habituales con personas con VIH, como trabajar, jugar, ir a la escuela, hacer deporte, baños públicos, duchas, piscinas...

También podemos compartir pan, comida, vasos, cubiertos.

Podemos dar abrazos, besos, caricias, etc. La saliva, el sudor y las lágrimas NO lo transmiten.

Los mosquitos, gatos, perros y demás animales NO transmiten el VIH.

## **¡Información importante para tu salud!**

**Cualquier persona que tenga una practica de riesgo puede infectarse**, sea cual sea su orientación sexual, edad, sexo, origen o religión.

**Se puede tener VIH y no saberlo.** La única manera de saberlo es hacerse la prueba de VIH.

**Puedes hacerte la prueba** en tu centro de salud, en centros especializados, algunas ONG y asociaciones.

**Es gratuita, confidencial y no duele.**

**EL VIH TIENE TRATAMIENTO.**

Las personas con VIH en tratamiento **NO** lo transmiten.

Las personas con **VIH (VIH positivo)** pueden llevar una vida normal.



**Si necesitas  
información,  
formación y/o  
atención puedes  
dirigirte a:**

- **Centros de salud:** a través de médica/o de atención primaria, ginecóloga/o, y/o matrona puedes solicitar información, resolver dudas y recibir atención sanitaria.
- En algunas ciudades hay centros específicos de información y tratamiento relacionados con las ITG y el VIH.
- [www.cruzroja.es/principal/web/info-vih/900.111.000](http://www.cruzroja.es/principal/web/info-vih/900.111.000)
- [www.cesida.org/promocion-de-la-salud-y-pre-vencion-del-vih-con-personas-inmigrantes/](http://www.cesida.org/promocion-de-la-salud-y-pre-vencion-del-vih-con-personas-inmigrantes/)

UNIÓN DE ASOCIACIONES FAMILIARES

Manuel Cortina, 10 - bajo dcha.

28010 - Madrid

T.669 791 808 / 91 446 31 62 - Ext 2009

[unaf@unaf.org](mailto:unaf@unaf.org) / [www.unaf.org](http://www.unaf.org)



Salud sexual en clave cultural



@saludsexcultura



UNIÓN EUROPEA  
FONDO DE ASILO,  
MIGRACIÓN E  
INTEGRACIÓN

*Por una Europa plural*



MINISTERIO  
DE EMPLEO  
Y SEGURIDAD SOCIAL

SECRETARÍA GENERAL  
DE INMIGRACIÓN  
Y EMIGRACIÓN

DIRECCIÓN GENERAL  
DE MIGRACIONES