

*Taller online gratuito
para profesionales*

TRAUMA, APEGO Y AUTOLESIÓN EN ADOLESCENTES

3 Noviembre 2021
16:00-20:00 h

¡INSCRÍBETE!

TRAUMA, APEGO Y AUTOLESIÓN EN ADOLESCENTES

OBJETIVO Y METODOLOGÍA

El objetivo del taller es generar un espacio de reflexión en torno a esta cuestión desde nuestra experiencia clínica actual, incluyendo cuestiones como la conceptualización y formulación del caso atendiendo a variables individuales y familiares y una propuesta de intervención desde un encuadre mixto individual y familiar.

Para desarrollar estas cuestiones nos apoyaremos en la teoría del apego como enfoque transversal e integral que nos ayuda a entender en toda su complejidad el desarrollo psíquico y relacional de nuestros pacientes más jóvenes.

CONTENIDOS

- 1 El paciente joven con autolesiones.
Estado actual socio-sanitario.
- 2 Psiquismo del paciente. ¿Por qué se autolesiona?
Una explicación neurobiológica: ventana de tolerancia y teoría polivagal.
- 3 Modelo de intervención.
 - A. Sistémica.
 - Valoración del funcionamiento familiar/apego y recursos personales.
 - Protocolo de seguridad.
 - Psicoeducación: cómo empeorar el proceso, bases de apego seguro y círculo de seguridad
 - Técnicas sistémicas, narrativas y de mentalización.
 - B. Individual.
 - Estabilización.
 - Expresión emocional: caja de arena.
 - Trauma: EMDR.
- 4 Casos clínicos,
- 5 Conclusiones y preguntas.

Con este taller
queremos
reflexionar sobre
el problema de las
autolesiones en
jóvenes.

Actualmente las
autolesiones como
síntoma psíquico
está teniendo una
mayor incidencia
en los perfiles de
pacientes que
atendemos.

A CARGO DE...

M^a Victoria Sánchez

- Psicóloga Especialista en Psicología Clínica en Unidad de Salud Mental Infanto-juvenil del Hospital 12 de Octubre.
- Directora de GrupoLaberinto Psicoterapia para la Salud.
- Docente en el Máster de Psicoterapia y Curso de Especialista en Trauma y EMDR de UNIR.
- Colaboradora en la Asociación Anasbabi Ciliopatías.
- Miembro de IAN-E: (International Attachment Network España).
- Reconocimiento del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid, como Psicóloga divulgadora difundiendo y promocionando la psicología en la sociedad a través de los medios de comunicación.



Ángel Fernández

- Psicólogo Especialista en apego, vínculo y relaciones sistémicas.
- Director de GrupoLaberinto Psicoterapia para la Salud.
- Especialidad en infancia y adolescencia: valoración y tratamiento de problemas relacionados con el desarrollo evolutivo (emocionales, conductuales, relacionales), asesoramiento y terapia familiar y de pareja.
- Experiencia en dispositivos públicos de familia y protección infantil (Centro de Atención a la Infancia, Centros de Atención a la Familia, Servicios de Orientación y Atención Familiar...).
- Profesor de Teoría del Apego y Neurobiología en la Universidad Internacional de la Rioja (UNIR).
- Miembro de IAN-E: (INTERNATIONAL ATTACHMENT NETWORK ESPAÑA).



Organizan:



Con el apoyo de:

