



Unaf · Parentâlis

Aplicación para el ejercicio de la responsabilidad parental a distancia



Una app para facilitar el ejercicio de la parentalidad a distancia.

Nace con el objetivo de ayudarnos a gestionar el día a día de quienes más nos importan, nuestros hijos e hijas.

Permite facilitar la comunicación funcional entre los miembros de aquellas familias que, como consecuencia del cese de la convivencia o por otras circunstancias, no pueden estar juntos y necesitan seguir ejerciendo sus responsabilidades parentales de la forma más eficaz posible. UNAF Parentâlis surge por tanto con la intención de convertirse en una herramienta útil para las familias.

La aplicación ofrece varias herramientas que se pueden usar de forma independiente o en su conjunto.

En un primer momento se precisa cumplimentar algunos datos iniciales para obtener nuestro perfil, luego podremos ir añadiendo o modificando nuestros datos hasta conseguir su configuración definitiva.

La herramienta está a disposición de:

Los progenitores, permitiéndoles simular las posibles opciones a una misma situación (custodia exclusiva, compartida por semanas, quincenas, meses, etc.)

Y también pretende ser de ayuda para aquellos y aquellas profesionales que tienen como función orientar a las personas que están viviendo este tipo de circunstancias familiares y que solicitan sus servicios (mediadores/as familiares, abogados/as, psicólogos/as, trabajadores/as sociales, personal de servicios sociales, equipos psicosociales...)

Las herramientas esenciales se muestran a continuación:



INFO MEDIACIÓN

La mediación familiar es uno de los métodos de resolución de conflictos más útiles en supuestos de ruptura de pareja, para personas que están planteándose la separación o para quienes, ya estando separadas, precisan alguna modificación en sus acuerdos.

Las fórmulas no consensuadas resultan menos lesivas para las partes implicadas en estos procesos y sobre todo son menos traumáticas para los menores en común. En este apartado se ofrecen algunas indicaciones sobre el proceso de mediación familiar y se facilitan materiales para preservar y mantener el vínculo con nuestros hijos/as, tratando de minimizar las consecuencias que la ruptura pueda tener en su proceso de desarrollo. Ofrecemos nuestra experiencia de 30 años de mediación con unos materiales que permiten orientar a las familias en estas situaciones.



MIS ACUERDOS

Para tener siempre presente aquello a lo que nos hemos comprometido, nuestros pactos, ya se hayan conseguido a través de la mediación o de cualquier otro procedimiento. Disponer de toda esta información a mano en un solo lugar me puede ayudar a organizar mi tiempo mejor, y así, disfrutar con ellos el suyo.



MI FAMILIA

La importancia de la familia para el desarrollo de infancia y adolescencia no se cuestiona. El genograma es un mapa relacional de la familia y una de las herramientas más reveladoras y que más nos pueden ayudar a seguir manteniendo presentes en la relación a los distintos miembros del grupo familiar. Permite visualizar y tomar conciencia sobre la importancia que la relación con la familia extensa tiene para nuestros hijos e hijas. La familia es una red amplia y cada miembro cuenta.



AGENDA

Gestionar y compartir el día a día de tus hijos e hijas te hace formar parte en el día a día de su vida, de eso se trata, de fomentar y mantener esa parentalidad, de estar presentes. La agenda nos permite conocer y estar sincronizados con su otro progenitor en las cosas que son verdaderamente importantes para ellos.



GASTOS

Una parte imprescindible en el ejercicio de esa responsabilidad parental es contribuir a cubrir todas sus necesidades, entre ellas las económicas.

Desde la mediación familiar, aconsejamos mantener la vida de nuestros hijos e hijas con los menores cambios posibles. Eso en términos económicos significa contribuir para cubrir sus gastos, todos los gastos, los de su vida cotidiana, es decir, los denominados gastos ordinarios en función de las cantidades que se hayan contemplado en los acuerdos, y los porcentajes de esos otros gastos extraordinarios que puedan ir surgiendo en sus vidas. Es importante para la organización familiar conocer esos importes y afrontar su pago en el momento preciso.



MENSAJES

La elaboración de los mensajes en este tipo de circunstancias requiere de una especial sensibilidad. El establecimiento de una comunicación funcional y respetuosa entre progenitores es un aprendizaje que debemos tener en cuenta en todos nuestros mensajes, ya que de ello puede depender entrar en un conflicto que dañe nuestra relación a nivel parental. La mensajería posibilita a su vez poner un mensaje y compartirlo con varias personas a la vez.



CONTACTOS

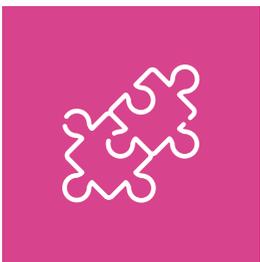
Compartir entre ambos progenitores todos aquellos contactos que son relevantes en la vida de los hijos/as, permitiendo asociar cada uno a un/a hijo/a determinado/a, también nos ayuda a organizarnos teniendo en cuenta toda su red social.

En ambos hogares se debe fomentar y mantener la socialización, y solo conociendo su red y compartiéndola, podemos hacerles sentir más felices en ambos hogares.



DOCUMENTOS

Tener siempre a mano todos aquellos documentos que son importantes en el día a día de la vida de nuestros hijos/as, su tarjeta sanitaria, su dni, su pasaporte, su calendario de vacunación, nuestros acuerdos, las recetas de la última medicación para ver las dosis o comprar más... son muchas las posibilidades que nos hacen la vida más fácil.



OTROS SERVICIOS

Mantener agrupadas otras direcciones o teléfonos de interés permiten una gestión rápida y eficaz de otro tipo de servicios. desde unaf te ofrecemos una información completa sobre algunos de ellos que pueden serte de utilidad.

