

# PAUTAS FAMILIARES PARA PROMOVER HÁBITOS DE APRENDIZAJE

## DA LA VUELTA AL FRACASO ESCOLAR



### Pautas parentales para promover hábitos de aprendizaje



#### Conductas estables relacionadas con los estudios que facilitan y consolidan el aprendizaje



Establecer rutinas porque ofrecen estructura y seguridad.



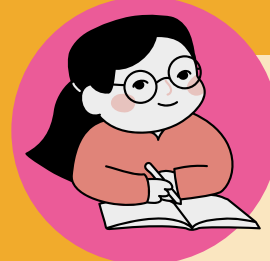
Enseñarles la gestión de su tiempo: difícil, importante, urgente, descansos, imprevistos, decir no, etc.



Aceptar que adquirir hábitos es un proceso que requiere tiempo.



Dialogar con frecuencia con tu hijo/a sobre el estudio, el trabajo de los progenitores, ocio, etc.



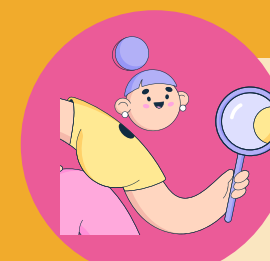
Ayudarles a entender que el aprendizaje es una actividad constante (no centrada en deberes o exámenes).



Facilitar el uso de las tecnologías para el aprendizaje.



Ofrecer un lugar de estudio ordenado, luminoso, sin ruidos, cómodo, etc. Tras el estudio procurar que realicen una actividad agradable.



Aprovechar sus preguntas para reflexionar, buscar información, clarificar errores, etc.



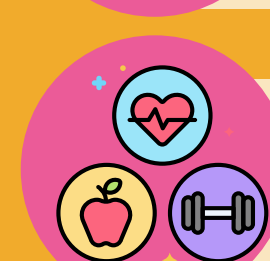
No sobredimensionar el resultado académico. Aprender y aprobar no es lo mismo. No hacerle las tareas aunque creamos que no lo están haciendo bien.



Asociar aprendizaje y estudio con aspectos positivos.



Reforzar a diario su esfuerzo y rescatar algo positivo cada día.



Mostrar hábitos saludables a tus hijos/as (lectura, hora de descanso, aseo, etc.).



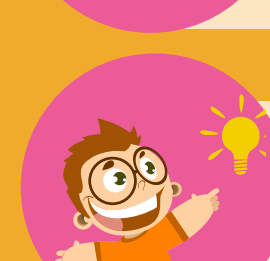
Dialogar con el equipo docente para conocer las fortalezas y mejoras de tu hijo/a.



Mostrar las ventajas de los hábitos positivos tanto para el desarrollo de capacidades como para su rendimiento.



Ayudarles a que aprendan a planificar su tiempo de estudio proponiendo objetivos claros, concretos y medibles.



Realizar actividades de aprendizaje, asociándolo con algo lúdico y gratificante, aunque no haya una tarea ese día.



Empatizar con tu hijo/a. No siempre apetece o gustan las actividades.



Ejercitar con actividades lúdicas la memoria, la atención, la concentración, la lecto-escritura, la conversación, etc.



www.unaf.org



AsociacionesFamiliares



unaf\_familias



UNAFamilias



Subvenciona:

GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE ASUNTOS SOCIALES Y AGENDA 2030  
POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL