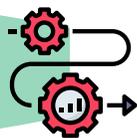


Tipos de crisis familiares

A

Evolutivas



Forman parte del desarrollo evolutivo de las personas y familias, del ciclo vital personal y familiar.

Ejemplos:

Embarazo, adolescencia, jubilación, envejecimiento, muerte de progenitores, etc.

Las experiencias para superarlas se suelen transmitir de una generación a otra.

Su afrontamiento en positivo permite el paso hacia una nueva etapa del ciclo familiar.

B

Inesperadas



Surgen de hechos estresantes bruscos, inesperados y adversos.

Ejemplos:

Accidente, diagnóstico de enfermedad grave, embarazo no deseado de adolescente, etc.

Suelen generar mayor tensión, impacto y dificultades de afrontamiento.

Tienen escasa o nula relación con la etapa evolutiva del sistema familiar o de sus miembros.



www.unaf.org



Asociaciones Familiares



UNAFamilias



unaf_familias



Subvenciona:

