



Para más información contacta con UNAF:

C/ Alberto Aguilera, 3, 1º Izda. 28015 Madrid

Tfno: 91.446.31.62/50

sensibilizacion@unaf.org

Blog Mediación para el acuerdo



Trabajamos por el bienestar de las familias



Mediación intergeneracional

Mejorar la convivencia en familias con adolescentes

Talleres gratuitos para
familias y profesionales



La adolescencia es una etapa en el ciclo de la vida de una persona que abarca desde el fin de la niñez hasta el comienzo de la vida adulta. Es un periodo lleno de cambios en múltiples esferas (biológica, afectiva, cognitiva, social o familiar) que implica readaptaciones de todo el sistema familiar. Es esencial potenciar competencias en los progenitores que guiarán a hijos e hijas hacia un mundo adulto autónomo, maduro y responsable.

La **Unión de Asociaciones Familiares (UNAF)** es una entidad sin ánimo de lucro, con más de 30 años de experiencia tanto en la atención a familias como en la formación a profesionales. Desde el año 2006, ofrece un Servicio de Mediación para Familias con Hijos e Hijas Adolescentes en la Comunidad de Madrid, siendo un referente en la mediación intergeneracional en España.

▶ Talleres para profesionales

Su objetivo es sensibilizar y aportar herramientas a los y las profesionales con el fin de que puedan ayudar a las familias con hijos e hijas adolescentes a transitar positivamente por esta etapa del ciclo vital.

Contenidos generales:

- Mediación familiar intergeneracional desde un modelo sistémico y relacional.
- Familia y ciclo vital. "Familias atascadas".
- El proceso de diferenciación: pertenencia y autonomía.
- Intervención desde un modelo epigenético y de apego seguro.
- Conductas problemáticas en la adolescencia: tipología e intervención.
- La primera entrevista con la familia y el proceso de mediación. Role playing.

▶ Talleres para familias

Tienen como objetivo ayudar a los progenitores a mejorar la convivencia con sus hijos e hijas mediante el desarrollo de competencias que favorezcan una parentalidad positiva y, en definitiva, el bienestar de todo el sistema familiar.

Contenidos generales:

- Pre-adolescencia y adolescencia: características, fases, cambios, el proceso de maduración.
- La mediación y sus valores: elementos esenciales para mejorar la convivencia y la resolución positiva de conflictos entre progenitores e hijos/as.
- Estilos educativos familiares y gestión de conflictos.
- Competencias para una parentalidad positiva: autoestima, educación emocional, habilidades de comunicación/asertividad y normas y límites.
- Exposición de situaciones de dificultad y propuestas de mejora.

Modalidades de impartición:

Talleres presenciales

con una duración de 4 horas (en el caso de profesionales) y de 3 horas (en talleres familiares). Las entidades solicitantes garantizarán un número mínimo de asistentes, así como un local con el material imprescindible donde desarrollarlos.

Talleres online

con una duración de 2 horas para profesionales y de 1 hora y media para familias se imparten mediante plataforma de streaming ofrecida por UNAF.

Estos talleres se pueden solicitar, **sin coste**, en todo el territorio nacional a través del teléfono: 91.446.31.62 o mediante el mail: sensibilizacion@unaf.org.

