



BUENOS DÍAS, SARAH ¿QUÉ TAL TE ENCUENTRAS?

MÁS O MENOS... ESTOY UN POCO DOLORIDA, PERO CREO QUE MEJOR QUE EN MI PRIMER PARTO.



¿ALGUNA MOLESTIA EN ESPECIAL?

BUENO... ME ESTÁ COSTANDO DAR EL PECHO, Y SIENTO MUCHO DOLOR CUANDO LO CONSIGO.



VALE, VAMOS A HACER UNA EXPLORACIÓN.

TE DOY ALGUNOS CONSEJOS Y TE DERIVO A UNA ASESORA DE LACTANCIA, ¿DE ACUERDO?

OK, GRACIAS.



APARTE DEL PECHO, SARAH ¿TE PASA ALGO MÁS? TE VEO MUY CANSADA Y DECAÍDA...

PERDÓN, NO SÉ QUÉ ME PASA... ME SIENTO MUY TRISTE Y SIN GANAS...

TRANQUILA, SARAH, MUCHAS MUJERES HEMOS PASADO POR LO MISMO Y ES IMPORTANTE HABLARLO.



AQUÍ EN EL HOSPITAL PODEMOS OFRECERTE APOYO TERAPÉUTICO ESPECIALIZADO.

QUIZÁS TE AYUDE A SENTIRTE MEJOR.

TE LO AGRADEZCO MUCHO, CREO QUE ME VENDRÍA BIEN.

PARA ACCEDER A UNA ATENCIÓN ADECUADA EN EL EMBARAZO, PARTO Y POSPARTO:

Contacta con tu centro de salud.

Acude y prioriza tus citas con ginecología, matronaje, enfermería, tocología.

Habla y comparte con tu entorno de confianza y/o busca grupos de apoyo.

En la Comunidad de Madrid, puedes solicitar el Servicio de Mediación Intercultural Especializada de UNAF:

<https://unaf.org/mediacion-intercultural-especializada/servicio-de-mediacion-intercultural-en-salud-sexual-y-reproductiva/>