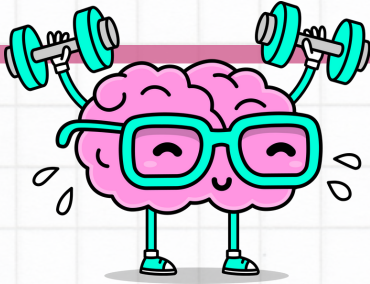


MOTIVACIÓN



TEN CLARO TUS OBJETIVOS.

CÉNTRATE EN AQUELLO QUE TE GUSTA.



PERMÍTETE FALLAR, ES PARTE DEL PROCESO DE APRENDIZAJE.



APÓYATE EN OTRAS PERSONAS CUANDO LO NECESITES.

CONJUNTO DE FACTORES INTERNOS O EXTERNOS QUE INFLUYEN EN LAS ACCIONES DE UNA PERSONA.



NO APLACES LAS OBLIGACIONES.

DEFINE TUS PRIORIDADES Y DIVIDE EL TRABAJO EN PEQUEÑAS TAREAS.



PRUEBA DIFERENTES ESTRATEGIAS PARA LA GESTIÓN DEL TIEMPO.

DESARROLLA TUS HABILIDADES Y FOMENTA TU BIENESTAR PERSONAL.

