

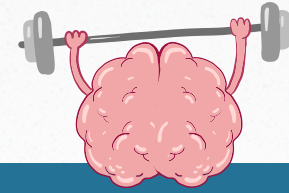
PAUTAS PARA MOTIVAR A HIJOS E HIJAS



Ayuda a que descubran lo que les gusta y desean.



Da ánimos para que sigan intentando mejorar.



No centres tu atención en los resultados sino en el esfuerzo realizado.



Ajusta tus expectativas hacia tu hijo e hija.



Pon el foco en lo que interesa a tu hijo o hija. Empatiza.



Fomenta que tomen decisiones y sean personas autónomas e independientes.



Si no estás de acuerdo háblalo abiertamente, con cariño y respeto.



Implicate en su mundo.



Valora, escucha y respeta lo que te comentan.



No centres tu actuación en recompensas externas como premios, dinero, etc.



Sé flexible y utiliza diferentes estrategias para motivar: valora sus progresos, comparte actividades por placer, ayuda a buscar retos, etc.



unaf.org

