

 <p>La ira</p>	 <p>Cuéntale a alguien qué cosas te hacen enfadar.</p>	 <p>Inventa un baile para representar la alegría.</p>	 <p>La alegría</p>
 <p>Representa tu enfado con un dibujo.</p>	 <p>Cuéntale a alguien qué te hace estar alegre.</p>	 <p>Pide a alguien que te abrace.</p>	 <p>La tristeza</p>
 <p>¿Qué sientes tu cuerpo cuando estás en calma?</p>	 <p>¿Qué te hace estar calmado? Pon cara de calma, en calma.</p>	 <p>Recuerda algo que te haga estar alegre, para que se vaya la tristeza.</p>	

Proyecto premiado
en la XI Convocatoria
de Proyectos Sociales
del Banco Santander 2019



unión de asociaciones familiares

www.unaf.org