

NUESTRO MUNDO AFECTIVO-SEXUAL

Pautas para tener una buena educación sexual



Infórmate de los cambios físicos, emocionales, sociales, que se están produciendo y se van a producir con personas de confianza.



Sé una persona crítica y busca información en distintos medios sobre aquello que te interesa del mundo afectivo- sexual.



Ten hábitos de higiene y autocuidado para tener una mejor salud.



Busca relaciones sanas donde haya un respeto mutuo y se pueda actuar y hablar con libertad.



Sé una persona empática con otras formas de sentir, pensar y actuar.



Habla con personas que te valoran positivamente sobre cómo te sientes y cómo manejas las emociones desagradables.



Si dudas de si alguien está de acuerdo, siempre pregunta.

NO!

Tienes derecho a decir “no” y a cambiar de opinión y las demás personas también tienen ese derecho.