

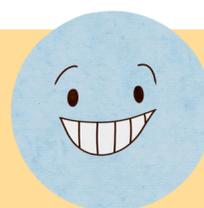
STOP COMPORTAMIENTOS VIOLENTOS

Pautas para resolver conflictos de modo positivo



Ante un conflicto **trata de mantener la calma**: piensa, respira tranquilamente y no tengas prisas en resolverlo.

Habla de **cómo te sientes** ante la situación.



Escucha con **atención** a las demás personas y **ponte en su lugar**.

Evita **ataques personales**: insultos, reproches, amenazas, etc.



Si no te ves capaz de resolver el conflicto, **pide ayuda** a personas de confianza.

