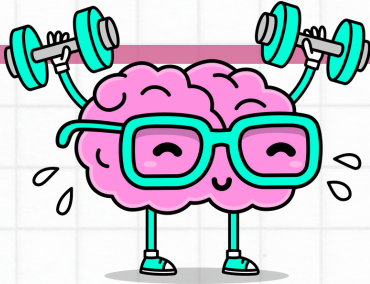


MOTIVACIÓN

PAUTAS PARA MEJORAR



TEN CLARO TUS OBJETIVOS.

CÉNTRATE EN AQUELLO QUE TE GUSTA.



PERMÍTETE FALLAR, ES PARTE DEL PROCESO DE APRENDIZAJE.



APÓYATE EN OTRAS PERSONAS CUANDO LO NECESITES.

¿QUÉ ES?

ES LA FUERZA, LA ENERGÍA QUE NOS LLEVA A ACTUAR, A BUSCAR METAS Y A LOGRARLAS.



NO APLACES LAS OBLIGACIONES.

DEFINE TUS PRIORIDADES Y DIVIDE EL TRABAJO EN PEQUEÑAS TAREAS.



PRUEBA DIFERENTES ESTRATEGIAS PARA LA GESTIÓN DEL TIEMPO.

DESARROLLA TUS HABILIDADES Y FOMENTA TU BIENESTAR PERSONAL.

