

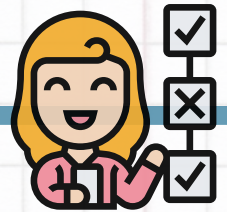
# NORMAS Y LÍMITES

## PAUTAS PARA MEJORAR



ES IMPORTANTE HABLAR SOBRE LAS NORMAS EN LA FAMILIA Y SIÉNTETE BIEN POR CUMPLIR NORMAS. TE ESTÁS MOSTRANDO RESPONSABLE.

PARA HABLAR SOBRE LAS NORMAS ES IMPORTANTE HACERLO EN UN LUGAR SIN INTERFERENCIAS Y CUANDO LAS PERSONAS SE SIENTAN BIEN.



ES IMPORTANTE SABER CON CLARIDAD CUÁL ES LA NORMA. SI HAY DUDAS, MEJOR HÁBLALO.



PIENSA CÓMO LOS LÍMITES Y LAS NORMAS NOS AYUDAN A MADURAR Y A MEJORAR LAS RELACIONES Y LA CONVIVENCIA.

**¿QUÉ ES UNA NORMA?:**  
PAUTA QUE INDICA QUÉ, CÓMO Y CUÁNDO SE HA DE REALIZAR UNA TAREA.

**¿QUÉ ES UN LÍMITE?:**  
PUNTO QUE NO DEBE TRASPASARSE, ES DECIR, HASTA DÓNDE SE PUEDE LLEGAR.



HAY NORMAS QUE DEBEMOS CUMPLIR SIN EXCEPCIÓN, POR EJEMPLO, LAS QUE TIENEN QUE VER CON EL RESPETO A LAS DEMÁS PERSONAS.

SI QUIERES CAMBIAR UNA NORMA ES IMPORTANTE DIALOGAR CON RESPETO Y NEGOCIAR, ACEPTANDO QUE TENEMOS QUE CEDER EN ALGUNOS ASPECTOS.



EN ALGUNAS NORMAS PODRÁ HABER EXCEPCIONES EN UN MOMENTO CONCRETO, PERO DESPUÉS SE SEGUIRÁ CUMPLIENDO LA NORMA.



ACEPTA QUE NO CUMPLIR NORMAS PODRÁ TENER CONSECUENCIAS NEGATIVAS.