

NUESTRO MUNDO AFECTIVO-SEXUAL



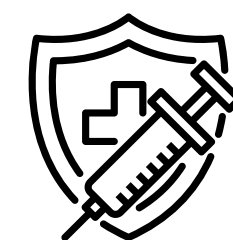
Pautas para prevenir ITS

Las ITS (Infecciones de Transmisión Sexual) son enfermedades que se transmiten principalmente a través del contacto sexual sin protección.

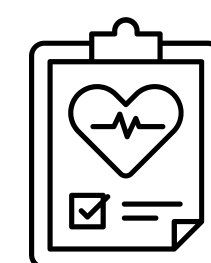
Preservativos (condón): Método de barrera más común utilizado para prevenir las ITS, así como embarazos.



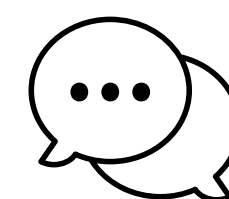
Vacunas: Ayudarán a protegerte contra algunas infecciones (Hepatitis A, Hepatitis B o VPH), pero no contra otras ITS (VIH, sífilis, gonorrea, clamidia, etc.).



Revisiones periódicas: Las pruebas regulares ayudan a detectar las ITS y a que no se transmitan a otras personas.



Conversaciones sinceras: Hablar sobre el pasado sexual con la otra persona antes de mantener relaciones sexuales, permite conocer si ha habido relaciones de riesgo.



Cuidar tu salud sexual significa aprender sobre tu cuerpo, respetarte a ti y a las demás personas y tomar decisiones que te hagan sentir bien y seguro/a respetando también los límites de las otras personas.

¡Cuida tu bienestar físico, emocional y en tus relaciones con otras personas!