

CONECTÁNDONOS EN POSITIVO

Pautas para el buen uso de los videojuegos online



Infórmate sobre el código PEGI de tus videojuegos (edad recomendada).

Trata bien a las personas con las que juegas.

Cuidado con las compras online y con introducir datos para pagos online

Controla el tiempo que dedicas a jugar online y haz otras actividades en tu tiempo de ocio.

Comprueba con quién juegas online. Mejor que sean personas que conoces en la vida real.

Observa cómo te sientes antes, durante después de jugar. Si tienes emociones desagradables, háblalo con personas de confianza.

Cumple las normas que te han indicado las personas adultas sobre el tiempo de uso y tipo de videojuego.

