

NOTRE MONDE AFFECTIVO-SEXUEL



Conseils pour avoir une bonne éducation sexuelle



Informe-toi sur les changements physiques, émotionnels et sociaux qui se produisent et qui vont se produire auprès de personnes de confiance.



Aie un esprit critique et recherche des informations sur différents médias sur les sujets du monde affectivo-sexuel qui t'intéressent.



Aie des habitudes d'hygiène et prends soin de toi pour avoir une meilleure santé.



Cherche des relations saines basées sur le respect mutuel et dans lesquelles tu peux agir et parler en toute liberté.



Fais preuve d'empathie vis-à-vis des autres manières de ressentir, de penser et d'agir.



Discute de la façon dont tu te sens et dont tu gères les émotions désagréables avec des personnes qui te soutiennent et te valorisent.



Si tu n'es pas sûr(e) qu'une personne est d'accord, demande-lui toujours d'abord.

NO!

Tu as le droit de dire « non » et de changer d'avis, et les autres personnes ont aussi ce droit.