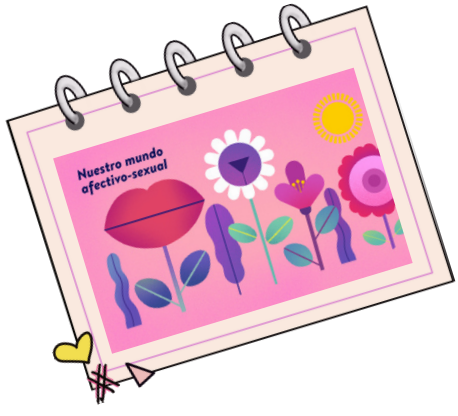




عالمنا العاطفي الجنسي

إرشادات لتربية جنسية جيدة



اطلب معلومات من أشخاص تثق بهم بشأن التغيرات الجسدية والعاطفية والاجتماعية التي تحدث وستحدث.



كن ذا تفكير نقدي وابحث عن معلومات من مصادر متنوعة حول ما يثير اهتمامك في العالم العاطفي-الجنسي.



اتبع عادات النظافة والعناية الذاتية لتحسين صحتك العامة.



ابحث عن علاقات صحية مبنية على الاحترام المتبادل حيث يمكنك التصرف والتحدث بحرية.



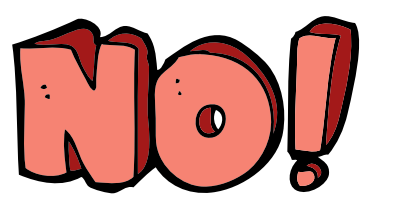
كن شخصًا متعاطفًا تجاه طرق الشعور والتفكير والتصرف المختلفة عنك.



تحدث مع أشخاص يقدرونك ويحترمونك حول شعورك وكيفية التعامل مع الشعور غير المريح.



إذا كنت غير متأكد من موافقة شخص آخر، اسأل دائمًا.



لك الحق في قول "لا" وفي تغيير رأيك، وللآخرين أيضًا الحق في ذلك.