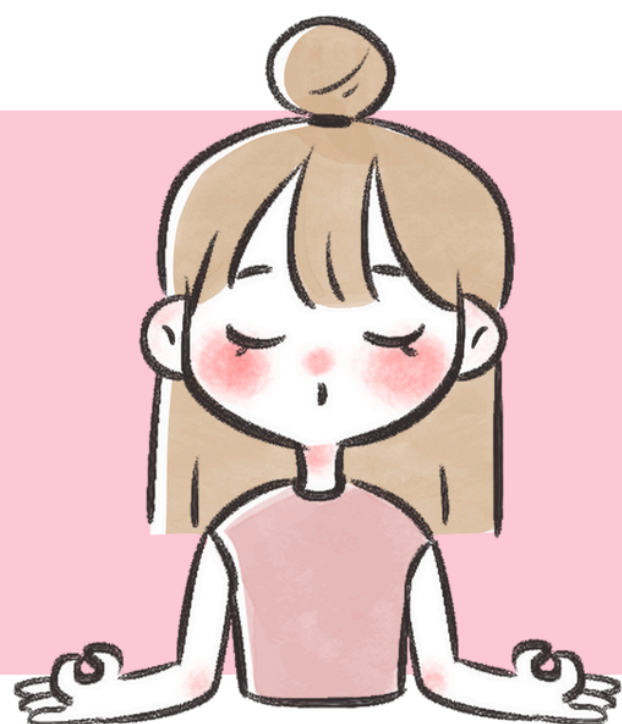


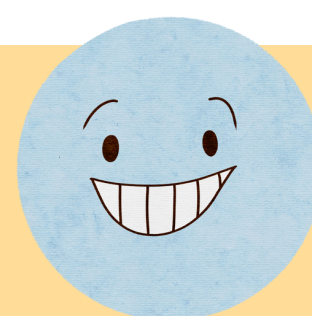
STOP AUX COMPORTEMENTS VIOLENTS

Conseils pour résoudre les conflits de façon positive



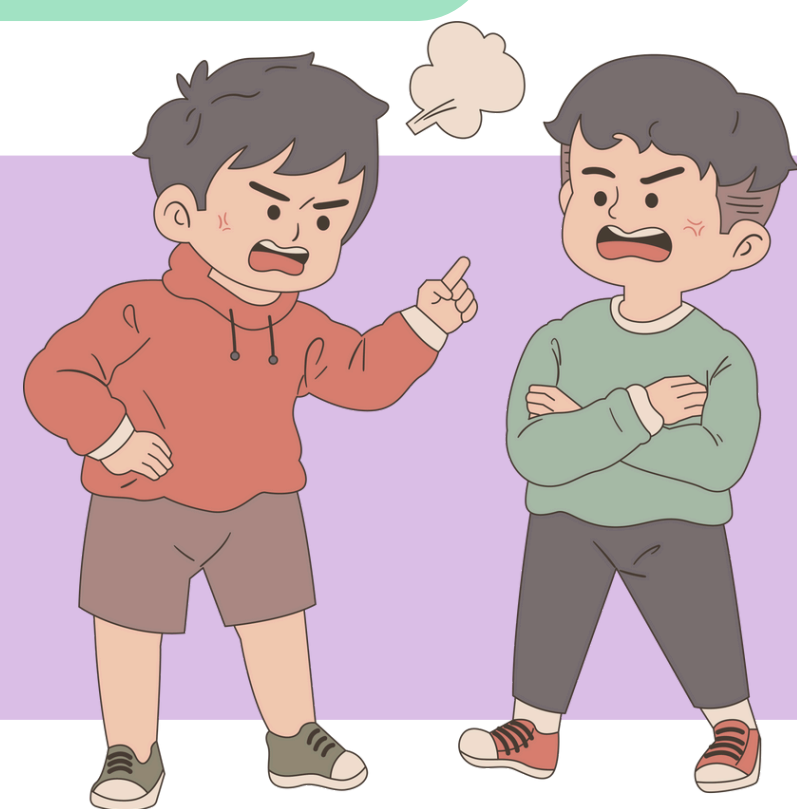
Face à un conflit, **essaie de garder ton calme** : réfléchis, respire calmement et ne te dépêche pas de le résoudre.

Parle de la façon **dont tu te sens** face à cette situation.



Écoute attentivement les autres personnes et **mets-toi à leur place**.

Évite les attaques personnelles : insultes, reproches, menaces, etc.



Si tu ne te penses pas capable de résoudre le conflit, **demande de l'aide** à des personnes de confiance.