

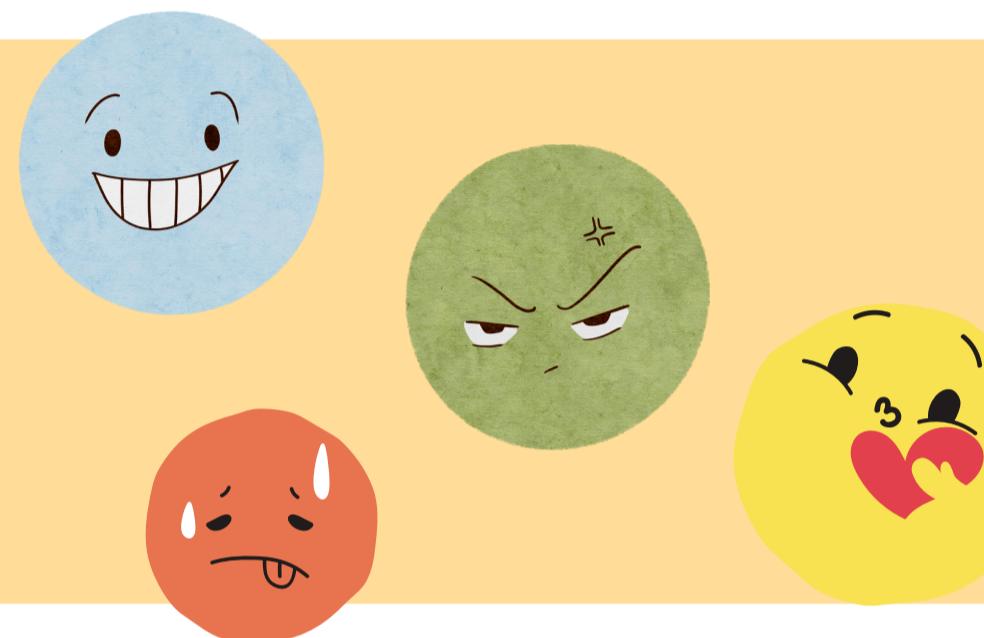
# STOP AUX COMPORTEMENTS VIOLENTS

Conseils pour résoudre les conflits de façon positive



Face à un conflit, essaie de garder ton calme : réfléchis, respire calmement et ne te dépêche pas de le résoudre.

Parle de la façon dont tu te sens face à cette situation.



Écoute attentivement les autres personnes et mets-toi à leur place.



Évite les attaques personnelles : insultes, reproches, menaces, etc.



Si tu ne te penses pas capable de résoudre le conflit, demande de l'aide à des personnes de confiance.