DIS NON À L'ÉCHEC SCOLAIRE

Conseils pour améliorer ta scolarité

MOTIVATION

Concentre-toi sur ce qui te plaît et autorise-toi à échouer, car cela fait partie du processus d'apprentissage.

HABITUDES D'APPRENTISSAGE

Établis un horaire consacré à tes devoirs que tu puisses respecter afin de t'organiser au quotidien.

HABITUDES DE SOMMEIL

Dors au moins 8 heures par nuit pour pouvoir donner le meilleur de toi-même en classe.

QU'EST-CE QUE L'ÉCHEC SCOLAIRE ?

C'est la difficulté à atteindre les objectifs fixés par le système éducatif et à terminer l'enseignement secondaire obligatoire. Et comment l'éviter ?

APPRENTISSAGE

Ne baisse pas les bras et parle des doutes que tu peux avoir.

HABITUDES SAINES

Fais attention à ton alimentation, fais de l'activité physique et utilise les technologies avec modération

ESTIME DE SOI

Valorise ce que tu réussis et les efforts que tu déploies pour t'améliorer. Accepte que toute personne a des points forts et des points faibles.

GESTION DES ÉMOTIONS

Si tu ne te sens pas bien, parle de ton mal-être avec des personnes de confiance et observe si cela peut avoir un impact sur ce que tu fais au quotidien.

unaf
unión de asociaciones familiares

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

unaf.org