

# CONNECTONS-NOUS DE FAÇON POSITIVE



Conseils pour le bon usage des jeux vidéo en ligne

Informe-toi sur le **code PEGI** de tes jeux vidéo (âge recommandé).

Fais preuve de **respect** quand tu joues avec d'autres personnes en ligne.

Fais preuve de prudence et de méfiance quand il s'agit de faire des **achats en ligne** et de saisir des données de paiement en ligne.

Contrôle le temps que tu consacres à jouer en ligne et fais d'autres activités pendant ton temps libre.

Vérifie quelles sont les personnes **avec qui tu joues en ligne**. Il est préférable que ce soient des personnes que tu connais dans la vraie vie.

Observe **comment tu te sens avant**, pendant et après avoir joué. Si tu observes des émotions désagréables, parles-en à des personnes de confiance.

Respecte les **règles** que les adultes t'ont fixées concernant le temps de jeu et le type de jeu vidéo.

