



تواصلنا الإيجابي:

إرشادات للاستخدام الجيد للألعاب الإلكترونية عبر الإنترنت

كن حذرًا من عمليات
الشراء عبر الإنترنت
وإدخال بيانات الدفع.

عامل الأشخاص
الذين تلعب معهم
جيدًا أثناء اللعب.

اطلع على رمز PEGI
الموجود على ألعابك
الإلكترونية (التوصية
العمرية).

تحكم في الوقت الذي
تقضيه في اللعب وخصص
وقتًا لأنشطة ترفيهية أخرى.

تأكد من هوية
الأشخاص الذين تلعب
معهم عبر الإنترنت. من
الأفضل أن يكونوا
أشخاصًا تعرفهم في
الحياة الواقعية.

راقب مشاعرك قبل اللعب
وأثناءه وبعده. إذا شعرت
بمشاعر غير مريحة، تحدث
مع أشخاص تثق بهم.

التزم بالقواعد التي وضعها
البالغون بشأن مدة
الاستخدام ونوع الألعاب.