

NUESTRO MUNDO AFECTIVO-SEXUAL

El consentimiento en las relaciones sexuales



¿Qué es?

Ambas partes dicen “sí” con claridad sobre tener relaciones sexuales.



Debe darse antes de empezar cualquier actividad sexual.

Es una decisión:

1

Voluntaria: Es libre, no hay presiones externas.

2

Informada: Se sabe qué va a pasar y lo que implica.

3

Reversible: Se puede cambiar de opinión en cualquier momento.

¿Cómo ponerlo en práctica?



Habla de una forma honesta y abierta con la persona con la que vas a tener la relación sexual.

Antes de avanzar, asegúrate de que os sentís bien y estáis de acuerdo.



Si detectas señales no verbales de incomodidad o desacuerdo, para y habla con la persona sobre ello.

Respetar los tiempos de cada persona y recuerda que se puede cambiar de opinión en cualquier momento.



Tener relaciones sexuales ha de ser una experiencia de disfrute y de conexión. El consentimiento garantiza que sea mutuo, seguro y libre de abusos.

