

Señales para detectar el consumo de drogas en adolescentes



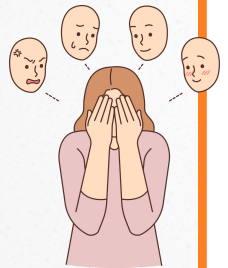
Cambios de hábitos: dejan de realizar actividades que eran importantes como deportes, hobbies, actividades sociales, etc.



Aislamiento social y/o cambio de amistades: se aíslan en su habitación, pierden amistades importantes y se relacionan con personas consumidoras.



Cambios de humor o irritabilidad: pasan de la euforia y alegría a la tristeza y la ira de forma brusca.



Bajo rendimiento o absentismo escolar: dificultades para concentrarse, memorizar, etc. con bajada de notas llamativa y faltas reiteradas al instituto.



Mentiras y manipulación: no se responsabilizan de sus errores y pueden pedir perdón para conseguir evitar consecuencias negativas.



Conductas violentas o de riesgo: peleas, accidentes, altercados, denuncias, etc.



Alteraciones del sueño y apetito: insomnio de madrugada, dificultades para despertar, períodos de no comer nada y luego pegarse atracones. Dolores de cabeza y problemas neurológicos como tics.



Señales físicas: olor a tabaco, marihuana o alcohol, ojos rojos, falta de equilibrio, dificultades a la hora de hablar, risa floja, etc.



Síntomas de enfermedad mental. Con el consumo de algunas sustancias hay riesgo de padecer enfermedad mental. Por ejemplo: Con los derivados del cannabis pueden aparecer brotes psicóticos con alucinaciones y delirios o una esquizofrenia y con el alcohol, depresiones y pensamiento suicida.

